

ENCUENTRO MENSUAL CON EMILIO CARRILLO

Mayo de 2021 –jueves 6 (Exposición) y 20 (Respuestas a preguntas)-

**CONOCE LAS PROFUNDIDADES DE TU MENTE
Y TODO LO QUE EN ELLA SE DESEVUELVE:**

**MENTE, CEREBRO, TURBULENCIAS MENTALES, NIVELES
MENTALES, TIPOS DE MENTE, INSCONSCIENTE,
SUBCONSCIENTE, MEMORIA, CONSCIENTE INDIVIUAL Y
CONSCIENTE COLECTIVO**

1. CUESTIONES VARIAS:

+SUEÑOS Y MENTE COLECTIVA

+SUEÑOS Y MENTE ABSTRACTA

+TINNITUS

+TRANSTORNO OBSESIVO COMPULSIVO

+EGO INDIVIDUAL, EGO COLECTIVO

+DE QUÉ MANERA EL EGO TRANSPORTA A LA VIDA ACTUAL LA MEMORIA EGÓICA

+CÓMO SABER SI SOY CONSCIENTE DE ALGO: DISCERNIMIENTO

+PROGRAMAS SOFTWARE MALICIOSOS IMPLANTADOS EN EL HARDWARE DE CADA VEHÍCULO

+CÓMO TRABAJAR EL PENSAMIENTO PROMOTOR

+RECUERDOS DEL FUTURO: ¿REGISTROS AKASHICOS?

+CANALIZACIONES: ¿DE DÓNDE LLEGAN?; ¿QUÉ PARTE DE LA MENTE SE UTILIZA PARA ELLO?

+ILUSIÓN Y ACCIÓN

+Os envío la foto de un cuadro que he pintado. Está basado en un sueño que tuve a los 16 años, hace 40 años. No soñé el cuadro, soñé que hacía el viaje a través de la casa, quería mis alas, y entré en el templo y me ataron al sótano, de donde bastante tiempo después me liberé ascendiendo por los tres pisos de baldosas blancas y negras, que se iban haciendo más brillantes y menos contrastadas (menor negro, más inmaterial) conforme ascendía, hasta llegar a una escalera de caracol que tuve que reconstruir y me fundí con mis alas en una explosión de luz y me convertí en el águila más pequeña del cielo. Fue un sueño muy intenso y dejé la cama empapada de sudor. Años después vi en la TV un programa sobre los rosacruces y sacaron un cuadro bastante parecido. Pienso que eso que soñé forma parte de la mente colectiva, que es una experiencia común a muchos seres humanos. Entiendo que las baldosas blancas y negras se refieren a una progresiva indefinición de la dualidad, a llegar a comprender que nada es de un color o del contrario, sino a que todo es la misma cosa.

+Al dormir, los sueños reflejan la mente abstracta?

+¿Qué me podría ser de ayuda con el tinnitus? ¿Podrías darme algún consejo de cómo lidiar o hacerme ver el por qué de esta "patología"?

+Sufro de ansiedad obsesivo compulsiva. ¿Por qué los que sufrimos de este problema no podemos para de pensar cosas malas? ¿Por qué tenemos este problema; es de nacimiento o se desarrolla? ¿Podemos superar este mal?

+¿Es el ego individual, una parte de un ego colectivo de la Mente, quien realiza estas preguntas?

+A lo largo de mis vidas he ido engordando el ego. ¿De qué forma el ego transporta la memoria egoica a mi vida actual?

+¿Cómo sé que estoy consciente de algo, o suficientemente consciente, o que estoy expandiendo mi consciencia?

+¿Existe un programa software malicioso implantado en el hardware de cada vehículo sin conocimiento del individuo?

+¿Podrías explicar cómo trabajar con el pensamiento promotor? No sé si es correcto, pero creo es el causante de todos nuestro problemas.

+¿Referente a la memoria... ¿cómo se explica que se hable de recuerdos de futuro?; ¿tiene que ver con las crónicas akáshicas?

+Cada vez más me encuentro con personas que comparten información que ellos/ellas "canalizan" e inclusive autores que escriben libros que hay sido "canalizados" por ellos. ¿De dónde llega esta información canalizada y que parte de la mente están usando estas personas cuando canalizan?

+Según el Advaita Vedanta, el cuerpo-mente, mundo y Dios es un sueño ilusorio y somos el Si-mismo ¿Para qué unos conocimientos de los sentidos al servicio de la Mente en lugar de perder el imaginario conocimiento relativo en el Auto-Conocimiento?

2. PURUSHA, PRAKITI, CHITTA...

+¿DOS O TRES?

+PRESENCIA DE LOS TRES EN LA CONSTITUCIÓN SEPTENARIA

+¿CHITTA ES LA MENTE CONCRETA O LA ABSTRACTA?

+DIFERENCIAS ENTRE CONSCIENCIA Y ESPÍRITU

+Y ENTRE ALMA Y LA MENTE

+ARQUETIPOS, ESTADOS MÍSTICOS Y KUNDALINI

+Para que Purusha pueda experimentar Prakriti necesita una interfaz, Chitta (mente): luego, ¿la creación son tres elementos o siguen siendo dos? ¿o Chitta está incluido en Prakriti?

+En la concepción septenaria del ser humano, queda claro los componentes perecederos (cuerpo físico, cuerpo entérico, cuerpo emocional, cuerpo mental) y los componentes imperecederos (cuerpo causal, cuerpo Búdico, y Atma). En este caso ya estamos hablando de 7 componentes en la creación. Como se agrupan? Cuales son Purusha, cuales son Prakriti y cuales son Chitta?

+La mente que es la interfaz entre la consciencia y la materia ¿es la mente concreta o la abstracta?

+El espíritu necesita del alma para experimentar la materia. Entonces en la creación como somos 2, 3, o 4. Somos Espíritu y Materia y en ellos están integrados la mente y el alma? o la mente y el alma son diferentes al Espíritu y la materia?

+¿Cuál es la diferencia entre consciencia y espíritu? A la vez, ¿cómo se diferencia el uso de la mente por parte de la consciencia y el uso del alma por parte del espíritu?

+¿Dónde encaja el alma en este sistema mental? ¿El alma sería nuestra mente? ¿Sería la conciencia nuestro espíritu?

+Agradecería una mayor aclaración de la relación alma-mente. Había entendido el alma como el vehículo con el cual el Espíritu penetra o interactúa en la materia. En la exposición y siguiente dossier me parece entender que esta función de proyección del ESPIRITU = CONSCIENCIA (PURUSHA) hacia la MATERIA (PRAKRITI) se realiza con la MENTE (CHITTA).

+¿Qué diferencia existe entre Chitta (Mente) y el continuo mental de los Budistas: Purusha (Consciencia) tendría su equivalencia con el continuo mental, antes referido?

+¿Qué son y cómo pueden afectar los arquetipos en los estados místicos en las emergencias espirituales? ¿Y cómo afecta la energía Kundalini también en estos casos? ¿Cómo se puede para y controlar?

.....

3. VRITTIS

+¿Cómo podemos saber si nuestra mente está ""empañada o con arañazos""?

+¿Piensas que con el buen lenguaje o como suelo decir el -tratarse bien- con uno mismo podemos hacer que las perturbaciones en la mente o los bucles puedan ""podarse"" (Hacer que la mente sea una buena compañera)?

+Siento que la humildad, el desprenderse de nuestro Ego caprichoso y nuestra apertura al cambio pueden modificar los profundos rayones o vrittis. ¿que opinión o experiencia tienes al respecto?

+Desde la escuela, los maestros qué debemos hacer con nuestros alumnos para que conserven su mente lo más limpia y pura? ¿Qué enseñanzas sobre la mente debemos transmitirles?

+¿Cómo podemos gestionar el estrés y las emociones de tristeza y soledad que genera el actual ensayo de ingeniería social? ¿Cómo preservarnos o protegernos del daño emocional que interfiere en cada uno de nosotros aun siendo conscientes de ello?

.....

4. MENTE ABSTRACTA

+Soy observadora y todo lo investigo y le doy sentido, y en paz. ¿Eso es debido a lo que llama mente abstracta?

+¿Sería posible desarrollar mi espiritualidad a través de mi sistema mental? Si es posible, cómo sería este proceso?

+¿La mente superior la hemos incluido en el cuaternario inferior o el terciario superior? ¿A qué pertenece la mente superior a los cuerpos perecederos o a los cuerpos imperecederos?

+Se dice que la mente no goza de inteligencia en sí misma, por cuanto es propia del alma. Por qué es propia del alma y no del Espíritu?

.....

5. ANTAKARANA, GLÁNDULA PINEAL, GLÁNDULA PITUITARIA

+La glándula pineal a que se refiere Descartes, qué papel jugaría dentro del concepto de Chitta? ¿Existe alguna relación, entre Antakarana y la glándula pineal?

+¿Qué papel juega a nivel energético y en nuestro cerebro la "glándula pineal" o el "cuerpo pituitario" como medio de conexión y de cocreación con la divinidad?. Tendrá que ver energéticamente con la conexión entre la mente superior y mente inferior?. ¿Es antakarana ese punto de conexión?.

.....

6. MENTE CONCRETA Y PENSAMIENTOS PESTAÑEOS

+La mente parásita, "la loca de la casa", que piensa por mí sin control, no es algo propio de mi esencia, sino un implante, porque sin control, no sirve más que para apartarme de la consciencia. Me impide estar en el presente, me obstaculiza y hace que perdamos energía. La considero una mente foránea, ajena al molde humano. ¿No será a causa de esa manipulación genética del prehomínido, un implante que nos pusieron para utilizarlos?

+Haciendo valer nuestra esencia, siendo conscientes de la misma, podemos controlar "el implante" para que no sea esa mente con su automatismo y repiqueteo la que haga y deshaga.

+Los pensamientos pestañeos, de dónde provienen? Son lanzados por entidades del etérico para alimentarse de las emociones que generan?

.....

7. EL PODER DE LA MENTE: ¿ES CIERTO?; ¿SE REFIERE A LA MENTE CONCRETA O A LA ABSTRACTA?

+Cuando se dice el poder de la mente, ¿se refiere a la concreta, abstracta y/o ambas?

+¿Es cierto que la mente puede crear o destruir y como aprendemos a crear?

+La mente está a nuestro servicio. Por lo tanto, es neutra .Todo depende de quien se adueña de la mente. Si es el ego somos víctimas de las circunstancias. Si es el yo superior vivimos una vida en paz y armonía cumpliendo los designios del Padre....

.....

8. MENTE, CEREBRO Y CAPACIDAD INTELECTUAL

+¿Sería correcto decir que la capacidad intelectual depende de la capacidad cerebral de cada persona? si alguien sufre un traumatismo craneoencefálico, esto podría afectar su intelecto; ¿Puede este trauma también afectar su desarrollo espiritual?

+¿La mente funciona si, por alguna causa, no hay masa cerebral? ¿Si no hay masa cerebral, no hay dolor ni sufrimiento? Intuyo que el dolor y el sufrimiento están asociados a la mente.

.....

9. INCONSCIENTE Y SUBCONSCIENTE

+Diferencia entre ""inconsciente"" y ""subconsciente"" ¿Nos podrías dar una ulterior explicación sobre ello?

+Hace muchos años, a través de una sesión de hipnosis, casualmente, "recordé" que mi padre había abusado sexualmente de mi. Aunque ha sido una experiencia que me ha llevado a una grandísima enseñanza, si que es cierto que eso que queda guardado en el subconsciente sigue marcándome y afectándome en mi vida de una forma muy profunda. ¿Cómo hacer para sacar todo eso que está inconsciente en nuestra mente y que nos afecta de forma negativa? ¿Es posible?

.....

10. REMINISCENCIA Y VIDAS PASADAS

+¿Cómo se puede diferenciar una reminiscencia de una vida anterior (por regresión, por ejemplo) a una posible experiencia en otro plano/dimensión, ya que somos seres multidimensionales? Puede que sea lo mismo ¿no? Que sólo sea una cuestión de percepción de la mente.

+La memoria de mis ancestros en esta reencarnación, es solo de estos ancestros, o también están las memorias de ancestros de distintas reencarnaciones, habiendo nacido en culturas o continentes diferentes?

+Respecto a las sombras que es un tipo de memoria que está en el subconsciente, y que no recordamos, sin embargo se manifiesta en nuestro día a día, ¿cómo superarlos?, Aunque desde lo que he sentido y entendido después de todas tus charlas y libros, es que solo lo podré hacer cuando me conecte con mi verdadero ser, es por eso que ya ni me preocupa!!, pero claro que siguen en mi vida al momento.

+Si nos referimos a "sombras" situadas en la mente subconsciente, originadas por un acontecimiento de una "vida pasada" que nos ha dejado una "reminiscencia" y que afecta negativamente a nuestro carácter y comportamiento actuales, ¿es más adecuado acudir a un terapeuta que, bien mediante terapias de regresión del paciente, bien por contar con capacidades especiales de conexión con otros planos, pueda sacar a la luz ese acontecimiento traumático? ¿Podemos considerar esas "sombras" como entidades energéticas en sí mismas, de baja vibración, originadas por nuestra vivencia y actitud ante ese hecho traumático? Si es así, ¿existe la capacidad de eliminar, disolver o transmutar esas "sombras"? Esto implicaría la posibilidad de modificar esa memoria energética, es decir, modificar el curso de los acontecimientos en esa otra vida.

+¿Cómo afecta a nuestra vida las memorias de los lazos y compromisos adquiridos en vidas pasadas? (Ejemplo: el voto de castidad, obediencia y pobreza etc.)

+En mi forma de vestir, ¿puedo estar vinculando recuerdos, hábitos, de otro momento? Me gustan las faldas largas y coloridas, no sé por qué. Cuando las uso me siento diferente. ¿Son productos mentales?, ¿qué es?

+Nuestra información, desde el origen de nuestra existencia se encuentra en el chakra corazón. Entonces, ¿la reminiscencia de Platón contradice esto?

+¿Por qué no recordamos las vidas anteriores y si el poderlas recordar, nos ayudaría a tener un proceso más claro hacia la evolución de nuestra consciencia?

.....

11. CONSCIENTE INDIVIDUAL: ¿ESTÁ EN LA MENTE CONCRETA VISIBLE?

+El consciente individual o consciencia, ¿está ubicado en la mente concreta visible?

.....

12. CONSCIENTE COLECTIVO

+QUÉ ES

+QUÉ ACCIONES LO AMPLIAN

+MAGOS NEGROS: AUMENTO DEL CONSCIENTE INDIVIDUAL SIN INCREMENTAR EL CONSCIENTE COLECTIVO

+MERMA DE CONSCIENTE INDIVIDUAL: VACUNAS...

+No tengo claro el concepto de consciente colectivo. ¿Es una energía?; ¿es una vibración?; ¿es un registro cósmico intangible donde se va guardando la evolución de las consciencias individuales?

+Cada paso que una persona da en su proceso consciencial se incorpora en el consciente colectivo (la macro-matriz holográfica consciente de la humanidad). Sin embargo el otro día comentaste que los falsos gurús o gurús negros, lo son porque solamente amplían su consciente individual sin que ello amplíe el consciente colectivo. ¿Qué acciones amplían o no amplían, por tanto, el consciente colectivo? ¿De qué manera hay que ampliar el consciente individual para no caer en esa "trampa" del ego?

+Recuerdo haberte escuchado en una de tus charlas hablar sobre un hecho ocurrido que tiene que ver con la consciencia(o inconsciente) colectiva de los animales, concretamente de los caballos. En ello contaste como de forma casi simultánea se dio un cambio en caballos que estaban a gran distancia. Podrías explicarlo de nuevo y decir cuál es la fuente?

+Si el objetivo es tratar de debilitar el consciente individual en beneficio de una mayoría ¿Qué factores, acciones... nos pueden ayudar a evolucionar?

+¿Relacionarías la vacuna con una intención de las élites por manipular el consciente colectivo y mermar así su enorme potencial?

.....

13. TIPOS DE MENTE

+¿Nos puedes dar algunas claves para trabajar a fondo la mente adormecida (Muddha), la mente dispersa o distraída (Ksipta), y la mente inquieta (Viksipta)

+¿La mente puede subir y bajar de mente adormecida a mente dispersa?

+¿Cuáles son las prácticas para personas con mente adormecidas?

+¿Cuál sería la manera más óptima de moldear mi mente, para llegar a una verdadera meditación, porque es lo que más me cuesta o me duermo o divago en mis pensamientos? ¿Una manera de trabajar el tipo de mente mixta que actualmente tengo, podría ser tomar terapias cognitivas, Cognokinesis y Kenial?

+Con respecto a los diferentes tipos de mente (muddha, ksipta, viksipta, ekagra, niroddha) ¿se puede modificar o evolucionar el tipo de mente a lo largo de una sola encarnación o se requieren varias vidas para ello? ¿La evolución de un tipo de mente a otra siempre es de menos a más o se puede pasar de tener, por ejemplo, una mente niroddha a una mente muddha en algún momento?"

+¿Cómo entrenar la mente para pasar de inquieta a concentrada?

+Con respecto a los diferentes tipos de mente (muddha, ksipta, viksipta, ekagra, niroddha) ¿se puede modificar o evolucionar el tipo de mente a lo largo de una sola encarnación o se requieren varias vidas para ello? ¿La evolución de un tipo de mente a otra siempre es de menos a más o se puede pasar de tener, por ejemplo, una mente niroddha a una mente muddha en algún momento?"

+¿Cómo entrenar la mente para pasar de inquieta a concentrada?

14. MEMORIA

+¿Cómo mejoro la memoria?

+¿La memoria celular está ligada con la chispa divina? Por ejemplo, existen células madres, pero la ciencia no ha dado el paso siguiente, que es crear órganos. ¿En esa chispa, nuestro ser colabora con la memoria celular para dar vida al cigoto?

+Lo genético, la herencia, ¿en qué parte de la mente está?

+Siempre he dudado de quien soy, por cosas que me suceden. Nunca mantengo el mismo camino mucho tiempo. Pero antes de que suceda el cambio, empiezan a aparecer imágenes sobre algo que no entiendo y que es recurrente. Luego el cambio se da a veces empezando por eso que vi, o llegando a eso que vi. ¿Cuál es la memoria, que es, de donde llega tiene que ver con el inconsciente o el consciente colectivo o particular?

15. INDRIYAS, TANMATRAS, VASANAS Y SKANDHAS

+¿Qué relaciones de causalidad hay y cómo se interconectan los indriyas, tanmatras, vasanas y skandhas entre ellos? ¿Son los vasanas consecuencias de los tanmatras? ¿Es posible eliminarlos por completo?

+A pesar de que entendí el concepto de TANMATRAS, no me termina de quedar claro qué son. Si tuvieses que dar una definición (aún en modo aproximado) cuál sería?

+Es una acción correcta por parte de la persona más evolucionada en consciencia, intentar convencer y hacer ver? intentar despertar al dormido ? sobre todo si ese dormido es un ser querido y afecta directamente?

+¿No vemos las dimensiones u objetos inter-dimensionales porque no los computamos? ¿Necesitamos entrenamiento energético y consciencial para ver con claridad desde otros sentidos sutiles?

.....

16. ANIMALES, ALMA Y MENTE

+En el entendido que la consciencia es la expresión del Espíritu, el cual se encuentra presente e inmanente en todo lo originado, esto quiere decir que todas las formas de vida, desde el reino mineral al humano, pasando por los seres espirituales (evolutivos e involutivos), tienen consciencia? Todas las formas de vida tienen un componente imperecedero (esencia) y uno perecedero (apariencia (más sutil o menos sutil)), usando como instrumento e interfaz la mente?

+Todas las formas de vida no humanas (reino mineral, vegetal y animal) tienen todos los componentes de la constitución septenaria menos el cuerpo causal o alma individualizada? y tienen la mente concreta pero no la abstracta, que solo aparece en el humano? ¿Los seres espirituales también tendrían mente concreta?

+Me ha parecido entender que la mente no es exclusiva de los humanos. ¿Existe una mente en el mundo animal, vegetal, mineral? En el caso del mundo animal, es, como en el alma, una mente grupal?

+Algunos animales tienen cerebro, ¿eso quiere decir que también tienen mente, una mente colectiva? Porque tengo entendido que los animales tienen Alma colectiva, no individual, como los humanos.

.....

17. OTRAS CUESTIONES

+¿Qué editorial de los *Yogas-Sutras* de Patanjali nos recomiendas, ya que tantas he encontrado? He comenzado por leer tu libro *El Yoga, lo que realmente es y cómo practicarlo*, el cual es muy completo, metódico, didáctico y ameno.

+¿Conoces alguna página online donde impartan las prácticas y técnicas de yoga fieles al Raja-Yoga de Patanjali, ya que lo que más abunda es el yoga fitness que es más gimnasia que otra cosa. Dinos también por favor

+¿Me recomiendas leer *Un curso de milagros* para ampliar la mente abstracta?

+¿Qué opinas del Eneagrama?

+¿Qué opinas de las regresiones inducidas , a vidas pasadas?

+¿Qué opinión tienes de las Plantas Maestras (medicinas sagradas) como herramienta para expandir la consciencia y sean éstas la llave para abrir lo que está muy cerrado, tapado, para conectar con uno mismo, con Dios (por nombrar la Divinidad)? Teniendo muy presente de que no es un juego y siempre practicándolo en un contexto respetuoso, ritualizado y profundamente conectado con las plantas sagradas. No convirtiéndolo en un dogma o nueva religión (new age), si no en una Medicina de limpieza y a la vez con la madre Tierra.

+Mi modo de vida es bastante tranquilo y calmado y estoy tratando de estar lo más presente que puedo y soy capaz para ir educándola poco a poco y todavía algunos pensamientos recurrentes se resisten. Te agradezco cualquier sugerencia para continuar en este proceso y para poder también anclar la teoría adquirida ya que tengo que repetirme una y otra vez las mismas cosas para recordarme que yo no soy mi mente.

+¿Cuál es el destino de la mente en el tránsito?

+Si para experimentar el mundo físico, nuestro ser interno y verdadero necesita de los sentidos ¿Cómo es posible que alguien que ha fallecido pueda ver y escuchar lo que pasa, si su cerebro y sus sentidos ya no existen?

+¿Por qué siempre haces mención a las SABIAS Y SABIOS de tiempos pasados, los cuales respeto, y nunca haces referencia a los ACTUALES. Te supongo enterado, que actualmente hay algunos "canales" que también aportan "información", sobre todo del próximo y cercano cambio evolutivo, de los que tengan el "vaso" casi lleno de aceite.

+Esta pregunta está relacionada a una mención que hiciste sobre los testigos de Jehová. Me sorprende que no crean en la reencarnación. Para ellos morir es dormir hasta el juicio final y despertaran solo los testigos.

+Como es arriba es abajo: 7 humanidades; 7 sub-humanidades en cada humanidad; y nosotros ¿7 vidas en cada sub-humanidad?

.....

.....

PRÓXIMO ENCUENTRO MENSUAL ONLINE

+Junio 2021: Jueves 10 (Exposición) y 17 (Respuesta a preguntas):

"PRÁCTICAS PARA MEJORAR TU SALUD Y VITALIDAD:

CONOCE Y RECONOCE TANTO TU CUERPO FÍSICO COMO TU CUERPO ETÉRICO/ENERGÉTICO”

El ser humano cuenta con diversos componentes –denominados “cuerpos” en la terminología de la Sabiduría Primordial o Perenne-, tanto perecederos como imperecederos. Entre los primeros, es decir, entre que están llamados a diluirse tras el fallecimiento de la persona, ostentan gran importancia el cuerpo físico y el cuerpo energético, acerca de los cuales sigue habiendo una gran ignorancia. Este Encuentro Mensual se centrará en los dos para, desde el conocimiento y reconocimiento de ambos, plantear y acometer una serie de prácticas dirigidas a mejorar tanto nuestra salud como nuestra vitalidad.

Así con relación al cuerpo físico, se abordarán asuntos como los siguientes:

- a) Al cuerpo hay que cuidarlo: prácticas de vida saludable, sistema nervioso, sistema orgánico...
- b) Al cuerpo hay que escucharlo.
- c) Ahora bien, no siempre hay que hacerle caso: el discernimiento de cuando habla desde su sabiduría y cuando se limita a expresar inercias y hábitos nocivos que hemos introducido en él.
- d) Para lograr lo anterior, es importante la necesidad de una moderada autodisciplina.
- e) Al cuerpo hay que construirlo con buenos materiales: el protagonismo de la alimentación.
- f) Toma de consciencia sobre las enfermedades y las adiciones: tipologías básicas de enfermedades y las adiciones como grito del alma.
- g) Tres prácticas.

En cuanto al cuerpo etérico o energético, se examinarán cuestiones como estas:

- a) El componente energético del ser humano: invisible, pero real.
- b) El Cordón de Plata y la muerte.
- c) Molde del cuerpo físico.
- d) Receptor y transmisor de vitalidad: el prana.
- e) Transmisor de las influencias procedentes de los ámbitos emocional y mental.

