

**ENCUENTRO MENSUAL CON EMILIO CARRILLO**

**Junio 2021**

**-jueves 10 (Exposición) y 17 (Respuestas a preguntas)-**

**PRÁCTICAS PARA MEJORAR TU SALUD Y  
VITALIDAD: CONOCE Y RECONOCE TANTO TU  
CUERPO FÍSICO COMO TU CUERPO  
ETÉRICO/ENERGÉTICO**

## RESUMEN DE CONTENIDOS

El ser humano cuenta con diversos componentes –denominados “cuerpos” en la terminología de la Sabiduría Primordial o Perenne-, tanto perecederos como imperecederos. Entre los primeros, es decir, entre que están llamados a diluirse tras el fallecimiento de la persona, ostentan gran importancia el cuerpo físico y el cuerpo energético, acerca de los cuales sigue habiendo una gran ignorancia. Este Encuentro Mensual se centrará en los dos para, desde el conocimiento y reconocimiento de ambos, plantear y acometer una serie de prácticas dirigidas a mejorar tanto nuestra salud como nuestra vitalidad.

Así con relación al cuerpo físico, se abordarán asuntos como los siguientes:

- a) Al cuerpo hay que cuidarlo: prácticas de vida saludable, sistema nervioso, sistema orgánico...
- b) Al cuerpo hay que escucharlo.
- c) Ahora bien, no siempre hay que hacerle caso: el discernimiento de cuando habla desde su sabiduría y cuando se limita a expresar inercias y hábitos nocivos que hemos introducido en él.
- d) Para lograr lo anterior, es importante la necesidad de una moderada autodisciplina.
- e) Al cuerpo hay que construirlo con buenos materiales: el protagonismo de la alimentación.
- f) Toma de consciencia sobre las enfermedades y las adiciones: tipologías básicas de enfermedades y las adiciones como grito del alma.
- g) Tres prácticas.

En cuanto al cuerpo etérico o energético, se examinarán cuestiones como estas:

- a) El componente energético del ser humano: invisible, pero real.
- b) El Cordón de Plata y la muerte.
- c) Molde del cuerpo físico.
- d) Receptor y transmisor de vitalidad: el prana.
- e) Transmisor de las influencias procedentes de los ámbitos emocional y mental.

## 1. APROXIMACIÓN A LA CONSTITUCIÓN SEPTENERIA DEL SER HUMANO

<b>LA CONSTITUCIÓN SEPTENARIA DEL SER HUMANO</b>
<b>Trinario o Yo superior</b>
+Espíritu o Atma (Consciencia) +Alma Universal o Buddhi. +Cuerpo causal (mente abstracta, alma individual y relaciones causa-efecto).
<b>Cuaternario inferior o pequeño yo (personalidad)</b>
+Aspecto mental (mente concreta). +Ámbito emocional. +Cuerpo físico etérico. +Cuerpo físico denso.

Estudiando y cotejando todas las aportaciones realizadas históricamente acerca de esa doble composición del ser humano y buscando sus repercusiones más directas e inmediatas para lograr una vida lo más plena, consciente y feliz posible, sobresale la denominada "constitución septenaria". En ella se ahonda en la referida apariencia, a la que da el nombre de "cuaternario inferior", por medio del estudio de cuatro "cuerpos" básicos presentes en toda persona: físico, etérico, emocional y mental, distinguiendo dentro de este entre la mente concreta y la mente abstracta. E, igualmente, se profundiza en la citada esencia, llamada Trinario Superior, a través de la indagación en los tres componentes imperecederos del ser humano: Espíritu, Alma Universal y alma individual o cuerpo causal.

En este Encuentro Mensual nos centraremos en el cuerpo físico denso y el cuerpo físico etérico. Y ello para que el conocimiento y reconocimiento de ambos nos permitan acometer una serie de prácticas dirigidas a mejorar tanto nuestra salud como nuestra vitalidad.

## **2. ESCUCHA A TU CUERPO FÍSICO: OBSÉRVATE Y ESCÚCHATE A TI MISMO**

### **a) Al cuerpo hay que cuidarlo:**

Lo primero que hay que recordar con relación al cuerpo físico es la necesidad de cuidarlo. Figuradamente, constituye el chasis de nuestro coche y debemos atenderlo con prácticas de vida saludables y sentido de la responsabilidad. Es algo elemental que, por ejemplo, los animales llevan a cabo de manera natural y que el ser humano olvida con frecuencia. Como bien sabemos, nunca valoramos tanto la salud como cuando estamos enfermos. Muchas veces damos por supuesto el buen funcionamiento del cuerpo, pero dicho buen funcionamiento puede cesar repentinamente, a causa del efecto acumulativo de pequeñas negligencias.

Ante todo ello, tres recomendaciones:

a) En general, haz tuyas las prácticas de vida saludable.

b) En particular, cuida tu sistema nervioso: evitar el estrés y, en la medida de lo posible, el ritmo vertiginoso. Pasea por la naturaleza. Evita el exceso de trabajo. Duerme lo suficiente. Haz ejercicio o deporte.

c) Igualmente, cuida tu sistema orgánico. Evita los atracones, beber demasiado alcohol, el consumo de drogas... Y presta atención a la alimentación.

d) Y, muy importante, empodérate con relación a la salud y no la dejes en manos de otros: el personal sanitario hace una gran labor, pero ha de ser el último recurso. La salud es tu responsabilidad y debes saber lo que a tu cuerpo conviene o no y tener unas nociones básicas de medicina natural para aplicarlas a tu cotidianidad.

### **b) Al cuerpo hay que escucharlo:**

Lo segundo a tener en cuenta es que el cuerpo debe ser escuchado. Tiene cierta autonomía respecto de nosotros (tanto una sabiduría propia como tendencias y hábitos adquiridos) y nos habla. Tenemos que prestar atención a lo que nos dice. Muchas veces no lo hacemos.

Por ejemplo, el cuerpo te dice «no comas más», porque siente que ya está lleno, pero la mente te dice «sigue comiendo que está muy bueno». De modo que sigues comiendo, y después sufres una indigestión. O bien estás pasándolo muy bien con los amigos y el cuerpo te dice «no bebas más», pero la mente te dice que continúes, que estás pasándolo en grande, y sigues bebiendo. El resultado es una resaca.

### **c) Ahora bien, no siempre hay que hacer caso al cuerpo:**

Que convenga escuchar al cuerpo no quiere decir que haya que hacerle caso en todas las ocasiones. Desde luego, si el cuerpo nos dice que no comamos más o no bebamos más porque nos va a sentar mal, debemos hacerle caso. Pero en otros casos el cuerpo puede indicar lo opuesto, incluso en detrimento de su propia salud.

Esto ocurre sobre todo cuando lo hemos acostumbrado mal. Por ejemplo, si has habituado al cuerpo a comer dulces, puede ser que él insista en que sigas comiendo, mientras que tú sabes que no te conviene abusar. Igualmente, si lo has habituado a una vida sedentaria, el cuerpo se resistirá a que hagas algún

tipo de ejercicio físico, por poco que sea y aunque, obviamente, ese ejercicio le vendrá muy bien a tu salud. Es también el caso típico de los individuos que quieren dejar de fumar y les cuesta horrores abandonar el hábito, porque el cuerpo ha desarrollado adicción al tabaco. Es otro caso de conflicto entre la voluntad y lo que pide el cuerpo...

En definitiva, debes hacer caso al cuerpo si sientes que lo que te indica es lo conveniente. Pero si te das cuenta de que lo que el cuerpo quiere va en detrimento de tu salud, tienes que imponerte. Tu voluntad es la que tiene que salir vencedora.

#### **d) Para lograr lo anterior, es importante la necesidad de una moderada autodisciplina:**

Sin caer en excesos, recordar las enseñanzas al respecto de las diversas tradiciones espirituales (por ejemplo, los ayunos)

#### **e) Al cuerpo hay que construirlo con buenos materiales:**

Puedes tener la impresión de que tu cuerpo físico ya está creado, pero en realidad se está reconstruyendo sin cesar. Los seres humanos adultos estamos compuestos por unos treinta y cinco billones de células. Y nuestras células se están regenerando continuamente. Unas viven más y otras menos, pero cada siete años todas han sido reemplazadas. Esto significa que tenemos un cuerpo nuevo cada siete años. Y ¿cuáles son los materiales (los ladrillos, la argamasa) con los que se va reconstruyendo el cuerpo? Pues los que le suministramos por medio de la alimentación y la bebida. Ahora bien, no todos los alimentos y bebidas son iguales. Prácticamente todo lo que existe en el universo tiene una frecuencia vibratoria, que puede ser más densa o más sutil, y lo mismo ocurre con lo que nos llevamos a la boca. En el ámbito del ayurveda, se establece una clasificación de los alimentos en función de su frecuencia vibratoria. A su vez, lo que ingerimos repercute en la mayor densidad o sutilidad del cuerpo.

Lo siguiente que cabe preguntarse es cuáles son los alimentos que tienen la virtud de sutilizar el cuerpo y cuáles tienen la característica de densificarlo. En el extremo de la densidad se encuentran las drogas y los estupefacientes —que no son alimentos, de hecho—. El alcohol también densifica el cuerpo, mientras que el agua lo sutiliza. Entre los alimentos propiamente dichos, los de origen animal aportan mayor densidad que los de origen vegetal, y, entre los primeros, la carne es más densa que el pescado.

Por todo esto es recomendable el vegetarianismo: Las dietas de tipo vegetariano contribuyen a la mayor sutilidad del organismo. Y la alimentación carnívora dista mucho de ser saludable. En gran parte, ello se debe a los métodos inhumanos de crianza y muerte predominantes. No quiero convencer a nadie de nada. Solo te invito a reflexionar al respecto.

#### **f) Toma de consciencia sobre las enfermedades y las adiciones**

*+Las enfermedades: tipologías básicas*

La consciencia acerca del cuerpo físico denso debe conllevar igualmente el reconocimiento de que cuando se pierde la salud y sufrimos una enfermedad, esta puede tener distintas causas. Esquemáticamente enunciado, existen cinco grandes tipos de enfermedades:

- Enfermedades provocadas por desequilibrios, perturbaciones y turbulencias emocionales y/o mentales.
- Enfermedades derivadas de que, simplemente, no hemos cuidado el cuerpo físico (hace frío y no nos abrigamos, etcétera).
- Enfermedades terminales, que nos llegan en el momento oportuno para parar el «coche» (el yo físico, emocional y mental) de tal manera que el Conductor (nuestra dimensión álmica y espiritual) pueda desencarnar.
- Enfermedades kármicas, originadas por las relaciones de causa y efecto que vienen de vidas anteriores.
- Enfermedades dhármicas, que nos acompañan ya cuando nacemos o nos llegan a lo largo de nuestra vida como factor de impulso de nuestra evolución en autoconsciencia.

+Enfermedades dhármicas "propias"

+Enfermedades dhármicas y pactos de amor entre almas

*+Las adiciones: el grito del alma*

Otro factor de impulso lo constituyen las adiciones en las que caen bastantes seres humanos (al alcohol, las drogas, el juego, el sexo...). Aunque a nuestra mente concreta le cueste trabajo entenderlo, las adicciones constituyen, en lo más profundo, una oportunidad de crecimiento en la medida en que se van superando: contribuyen al ya aludido fortalecimiento de la voluntad, nos hacen más comprensivos y empáticos con los demás, etc.

### **g) Tres prácticas:**

Al hilo de las consideraciones precedentes sobre el cuerpo físico denso, se recomiendan tres prácticas.

*+Primera práctica: Hermánate con tu cuerpo*

En un espacio de recogimiento, hazte estas preguntas: ¿Por qué tengo este cuerpo? ¿He criticado mi cuerpo en ocasiones? ¿He deseado que fuese distinto? ¿Lo he comparado con otros cuerpos? ¿Por qué? ¿Por cuestiones esenciales, o solo en base a los estereotipos de la época? ¿Por razones objetivas o por deseos subjetivos de vanidad?

Observa cómo has llegado hasta el punto en que estás en tu vida con tu cuerpo y gracias a tu cuerpo. ¿Qué cosas buenas has hecho y qué más puedes hacer por medio de él? ¿Cómo puedes ser una buena influencia para ti mismo y para el mundo por medio de lo que puedes expresar y manifestar a través de tu cuerpo?

Si tu propósito de vida no es aprender a gestionar una gran fuerza o un gran atractivo, es posible que tu cuerpo no sea el más fuerte o el que más atrape las miradas de los demás por su belleza. Pero es el apropiado para que recorras tu camino. Piensa por ejemplo en el cuerpo físico de Gandhi o el de Stephen Hawking y en lo que fueron capaces de hacer los «inquilinos» de esos vehículos. Da las gracias.

*+Segunda práctica: Salúdate al despertar y mírate al espejo*

Te acabas de despertar por la mañana. Has pasado unas horas ajeno al cuerpo físico y ahora, de pronto, vuelves a sentirte en él. Y un nuevo día aparece ante ti dándote una oportunidad más de tener nuevas vivencias y experiencias. Da

las gracias y date las gracias a ti mismo. Y salúdate en un espejo (en el propio dormitorio, en el cuarto de baño...).

Según un viejo dicho, la cara es el espejo del alma. ¿Con qué aspecto te has levantado? Mírate a los ojos. ¿Brillan, tienen chispa, o están apagados? ¿Te sientes cómplice de ti mismo o, al contrario, no te haces caso, o bien te criticas por cualquier imperfección que hayas podido detectar en tu cuerpo, igual que criticarías cualquiera de tus pertenencias que tuviese un desperfecto? Recuerda tu origen divino y el viaje extraordinario en el que estás inmerso. Recuerda que tu cuerpo no es algo inerte sino muy vivo, y que debes animarlo desde dentro, con tu toma de consciencia del milagro de la existencia y tu actitud favorable a la vida. Sonríe, que la risa es algo muy serio

*Tercera práctica: Haz un recorrido por tu cuerpo.*

Antes de desayunar si puede ser, siéntate en una postura cómoda pero con la espalda recta, y recorre mentalmente tu cuerpo, desde la cabeza hasta los pies, centímetro a centímetro, como si lo estuvieses escaneando. En el curso de este recorrido, toma consciencia de todas las sensaciones que experimentes, tanto en la parte más superficial del cuerpo como en las partes más internas: impresiones de calor o frío, cosquilleos, el fluir de la sangre, dolores, etc. No te hables a ti mismo nombrándote las sensaciones; límitate a sentirlas. Allí donde experimentes dolor o tensión, pon la intención de soltar esa sensación por medio de relajar la zona. Con esta práctica te sensibilizarás en cuanto a la escucha del cuerpo.

### **3. EL CUERPO ETÉRICO O ENERGÉTICO**

#### **a) Invisible, pero real**

El cuerpo etérico (también llamado doble etérico, doble corpóreo o cuerpo vital) es físico en realidad, porque la materia etérica también forma parte del plano físico, aunque es menos densa que la materia que vemos y con la que estamos familiarizados. La mayoría de las personas no somos capaces de ver el cuerpo etérico, pero algunas sí pueden verlo, gracias al don de la clarividencia. Para mí, estas personas son dignas de credibilidad, como lo son los sabios y las sabias de todas las épocas que nos han hablado de que el aspecto físico del ser humano cuenta con una contraparte más sutil. Gracias a las personas que pueden verlo sabemos que este cuerpo sobresale unos centímetros del cuerpo físico denso. Algunos lo confunden con el aura, pero no es lo mismo, pues el aura que algunas personas perciben puede derivar del componente etérico pero también del emocional o astral, o del mental.

#### **b) El «Cordón de Plata» y el fallecimiento**

El cuerpo físico etérico (en adelante CFE) es el origen de la vitalidad del cuerpo físico denso (en adelante, CFD), de modo que ambos cuerpos deben permanecer unidos para que la vida humana pueda tener lugar. El vínculo que une a ambos es el famoso cordón de plata, denominación que tiene su origen en Eclesiastés (12: 6). No es un cordón de plata en realidad; quienes pueden verlo lo describen como un hilo energético que tiene una luminosidad plateada. Se trata de una corriente de energía, de un flujo de vitalidad que emana de la propia materia constitutiva del CFE y que llega al CFD.

Hay ocasiones en las que ambos cuerpos físicos, el denso y el etérico, pueden verse separados temporalmente. Esto puede ocurrir de resultas de una conmoción o por efecto de la anestesia; también por haber entrado en estado de trance. De todos modos, el «cordón de plata» sigue uniendo a ambos cuerpos. La rotura de dicho cordón implica que la vitalidad deja de fluir al CFD, y se produce el fallecimiento. Mientras el cordón de plata no se rompa, no acontecerá la muerte física. Este hecho posibilita que se produzcan las experiencias cercanas a la muerte: aparentemente, el CFD ha muerto, pero el cordón de plata sigue vinculándolo al CFE.

Tras el fallecimiento del CFD, el CFE experimenta una desintegración gradual, a lo largo de dos, tres o cuatro días. Durante ese tiempo, permanece lo más cerca posible del CFD, o de sus cenizas. Los «fantasmas» que en ocasiones pueden verse en los cementerios corresponden a cuerpos etéricos en proceso de disolución.

El cuerpo que nos ocupa cumple tres funciones determinantes: en primer lugar, el CFD se construye sobre el molde que proporciona el CFE. En segundo lugar, y como se ha mencionado, la energía vital, también conocida como prana, llega al CFD procedente del CFE. En tercer lugar, el CFE constituye el vínculo entre la actividad emocional y mental y el CFD.

#### **c) Molde del cuerpo físico denso**

Antiguamente, en la caja de los puzzles venía un tapete que contenía el dibujo o la fotografía de la imagen que había que lograr. Uno llegaba a casa, abría la



caja y lo primero que hacía era sacar el tapete, el cual disponía en el suelo o sobre una mesa para montar el puzle sobre el mismo, con paciencia, poco a poco. Al finalizar, la imagen del tapete quedaba cubierta por todas las piezas ensambladas.

Metafóricamente hablando, las piezas son el CFD y el tapete es el CFE. Es decir, el CFD se construye sobre el molde que ofrece el CFE. Esto se pone de manifiesto si observamos el proceso de gestación de los bebés humanos.

Cuando se unen la célula masculina y la femenina en el útero en el momento de la fecundación, se crea el cigoto. A partir de ahí empieza la gestación del bebé, que por término medio dura nueve meses. Durante ese tiempo, tiene lugar un proceso de reproducción celular. Y resulta extremadamente curioso que las células que van apareciendo van ocupando siempre el mismo sitio siguiendo el mismo orden, ya se trate de un bebé esquimal o pigmeo, o concebido en cualquier época (en 2019, hace cincuenta años, hace cien años...). Por ejemplo, los dedos de una manita se van conformando según un mismo orden, y las células de cada dedo también. Esto muestra que la construcción va siguiendo el patrón del molde corpóreo proporcionado por el CFE.

El bioquímico y biólogo Rupert Sheldrake habló de la existencia de los campos morfogenéticos, concepto muy similar al que se acaba de describir: «Los organismos en crecimiento adquieren forma a partir de campos que están tanto dentro como alrededor de ellos; campos que contienen, por así decirlo, la forma del organismo».

Otra muestra de la existencia del CFE deriva de que hoy en día la ciencia sabe crear células de hígado por ejemplo pero no sabe cómo formar un hígado, porque desconoce los patrones y las pautas que subyacen precisamente a la existencia del CFE.

La función de molde del CFE tiene repercusiones prácticas, por ejemplo en relación con los trasplantes: el CFD presenta resistencias al trasplante porque no percibe esa pieza como suya. Hay que mantener una atención continua y suministrar fármacos inmunosupresores ante la «actitud» de rechazo sostenida por parte del CFD.

#### **d) Receptor y transmisor de vitalidad**

Desde la noche de los tiempos se ha dicho que la vida es una y está en todas partes. La vida es una especie de energía que se conoce como principio vital, vitalidad o prana, y nos la vamos haciendo nuestra todo el rato. Ahora bien, el CFD no puede absorber la vida por sí mismo; no cuenta con instrumentos para hacerlo. Necesita el CFE para ello, el cual sí tiene la capacidad de absorber la energía que está en nuestro entorno.

Hay personas que no tienen ganas de levantarse por la mañana, ni fuerzas para ello, y la vida se les hace cuesta arriba. A veces se trata de bajones de ánimo, y en otros casos de depresiones profundas. A estas personas les falta vitalidad. Cuando falta vitalidad, ocurre que el CFE no la está captando adecuadamente, ni la está transmitiendo como convendría al CFD, a través del cordón de plata. No es por medio de la comida como adquiere vitalidad el CFD, ni por medio de medicamentos, sino que la recibe del CFE, el cual tiene la capacidad de absorberla directamente. ¿De dónde?; del sol, sobre todo.

El logos solar, nuestro padre, es la gran fuente de vitalidad. Los rayos solares llegan a la tierra siempre que es de día, aunque esté nublado. El CFE capta esta vitalidad como si de una esponja se tratase y la transmite al CFD, el cual se llena de ella y adquiere vigor. Hay otra fuente de vitalidad, y es la naturaleza, en sentido amplio: la playa, la montaña, un parque...

Por tanto, para dotarte de vitalidad, exponte al sol y a la naturaleza. Pasea por entornos naturales, aunque sea un parque de la ciudad, y procura que te dé el sol —pero evitando quemarte—. Todos tenemos la experiencia de que estas actividades nos aportan energía. Si haces esto consciente de que tu CFE se está recargando y está transmitiendo vitalidad al CFD, el efecto será más potente que si te expones sin aplicar esta intención. Junto con el incremento de la vitalidad, tu estado de ánimo también mejorará.

Cuando el CFE transmite vitalidad al CFD a través del cordón de plata, dicha vitalidad se extiende por todo el CFD a través de las líneas de energía de este, e incluso se produce un sobrante, que irradia en todas direcciones. Esta luz es denominada aura de la salud y no presenta un color uniforme, sino que sus colores y vibraciones reflejan el estado de vitalidad y salud de la persona. Si las condiciones de vitalidad y salud son buenas, esta luz presenta un color blanco azulado.

Hay quienes mantienen la idea de que gracias al principio vital que absorbe y nos transmite el CFE seríamos capaces de vivir sin alimentarnos. Hay personas que lo hacen, que viven de absorber el prana solamente. No te estoy planteando que optes por algo tan radical, ni me lo estoy planteando en relación conmigo mismo, pero es interesante saber que en este mismo planeta y en estos tiempos hay gente que está materializando esta posibilidad, conocida generalmente como vivir de luz.

### **e) Transmisor de las influencias procedentes de los ámbitos emocional y mental**

Mucha gente cree que el ámbito emocional y mental (el mundo de las emociones, los pensamientos, los deseos...) está metido en el cuerpo físico. Esto no es así. El CFD es una cosa, las emociones son otra y el mundo de los pensamientos es otra. Hay una interrelación entre los tres ámbitos, pero son distintos; pertenecen a dimensiones diferentes.

Compruébalo por medio de una práctica muy sencilla. Mira tu cuerpo físico y percibe las sensaciones que le atañen: táctiles, impresiones de frío o calor, movimientos interiores... Su estado de salud... Sus tendencias naturales... A continuación, contempla tu ámbito emocional, compuesto por sentimientos, emociones, anhelos... Date cuenta de que este ámbito es distinto del físico. Y presta atención ahora a tu aspecto mental; a esa voz que no se calla, a esos pensamientos que van y vienen. ¿Cómo son? ¿Pacíficos, belicosos, egoístas, altruistas...?
--

El ámbito emocional se desenvuelve en su campo, el ámbito mental en el suyo, y ambos campos son autónomos del CFD. Eso sí, los tres ámbitos se interrelacionan, como está ampliamente reconocido. Es bien sabido que el mundo emocional influye en el mental, y el emocional y el mental repercuten

en el ámbito físico, hasta el punto de que pueden producir desequilibrios y enfermedades, como ya se expuso al tratar estas en el epígrafe anterior. Ahora bien, el CFD, en su densidad, no está capacitado para recibir directamente las emociones y los pensamientos, que son mucho más sutiles. Es gracias al CFE que las emociones y los pensamientos pueden llegar a él. Y esta es la tercera función del CFE.

Esta realidad conduce a la siguiente reflexión: como hemos visto cuando hablábamos del CFD, lo estamos construyendo continuamente por medio de lo que comemos y bebemos. Y ¿qué ocurre en cuanto al CFE? ¿Estamos fomentando su calidad o menoscabándola? ¿Lo tenemos en óptimas condiciones para captar la vitalidad del entorno? ¿Está en buena forma?

La manera en que afectamos al CFE es por medio de nuestras emociones y pensamientos; se ve influido por sus características, sus contenidos, su vibración.

Las tensiones, turbulencias, desarmonías y egoísmos que tengan lugar en los ámbitos emocional y mental desestabilizan el CFE y hacen que sea menos capaz de captar y transmitir la vitalidad. La posibilidad de alimentarse de prana, de «vivir de luz», depende de que se tengan los ámbitos mental y emocional muy equilibrados. Es este gran equilibrio el que hace que el CFE esté en las condiciones óptimas que le permiten absorber y canalizar la vitalidad hasta el punto de que la energía circundante sea suficiente para sostener al CFD. Muy pocas personas pueden permitirse esto hoy en día, pero esperemos que puedan ser más a medida que la expansión de la consciencia vaya calando en la humanidad.

.....  
+Si así lo deseas, puedes recibir información periódica de las actividades de Emilio Carrillo por medio de su Canal de Telegram: @emiliocarrillo  
.....

.....  
**PRÓXIMO ENCUENTRO MENSUAL ONLINE**

**+Septiembre 2021: Jueves 16 (Exposición) y 23 (Respuesta a preguntas):**

**“Aprende a aplicar a tu vida los grandes principios y leyes que rigen el universo y la existencia”**

A lo largo de la historia de la humanidad se ha ido configurando y mostrando una Sabiduría Ancestral o Primordial –Sabiduría Perenne la denominó Leibniz- de la que han bebido tanto los grandes sabios y sabias de todos los tiempos como las diversas tradiciones y escuelas filosóficas, científicas y espirituales. Y en el seno de tal Sabiduría se especifican y enseñan una serie de Leyes y Principios fundamentales y trascendentes que rigen la existencia y la vida, en general, y la humana y la de cada persona, en particular.

Concretamente, este Encuentro Mensual se detendrá en los contenidos de la *Tabla Esmeralda*, especialmente sus postulados II y VIII; de cada uno de los siete *Principios Herméticos*, recopilados en *El Kybalión*; de la *Triada Sabiente*, conformada por las Leyes de Causa Primera, Tao y Unidad de la Existencia; y

del *Conócete a ti mismo*, con todas sus implicaciones, acuñado por las Academias pitagórica y platónica.

Conjunto de grandes saberes que se analizarán desde la perspectiva de sus consecuencias y efectos prácticos tanto en nuestra vida cotidiana como en el avance por el Sendero Espiritual que conduce al despertar de la consciencia personal y colectiva.

