

---

## PREGUNTAS ENCUENTRO MENSUAL SEPTIEMBRE 2021

---

1. SABIDURÍA PERENNE
  2. TABLA ESMERALDA Y PRINCIPIOS HERMÉTICOS
    - 2.1. Correspondencia
    - 2.2. Mentalismo
  3. VEDAS Y MEDICINA NATURAL
  4. PRINCIPIOS HERMÉTICOS
    - 4.1. Cuestiones generales
    - 4.2. Causa y efecto: karma y dharma
    - 4.3. Polaridad: bien, mal y seres espirituales involutivos
    - 4.4. Genero
  5. TAO
  6. CONSCIENCIA
  7. CONSCIENTE INDIVIDUAL
  8. CONSCIENTE COLECTIVO
  9. CUESTIONES DIFERENTES DE LA TEMÁTICA DEL ENCUENTRO
  10. REFLEXIONES COMPARTIDAS POR PARTICIPANTES
- 

### 1. SABIDURÍA PERENNE (7)

1. La Sabiduría Primordial o Perenne, es de menor importancia que Dios? Pensé que eran lo mismo.

*"No la sabiduría de este mundo ni la que ostentan los dominadores de este mundo, condenados a la destrucción. Lo que anunciamos es una Sabiduría de Dios expresada en secreto, la Sabiduría Escondida que Él preparó para nuestra gloria antes de que existiera el mundo; aquella que ninguno de los dominadores de este mundo alcanzó a conocer (...) Anunciamos lo que nadie vio, ni oyó y ni siquiera pudo pensar..." Primera Carta a los Corintios (2:6-9).*

## PREGUNTAS SEPTIEMBRE

2. ¿Cómo se puede comprender la ausencia de experiencia de Dios en este tiempo y querer alargar la vida material a toda costa? (época actual).

1º. "Dios ha muerto": la enfermedad de la no percepción lo trascendente.

2º. Amortalidad...

3. Las religiones, con el daño que históricamente han producido de formas muy diversas, ¿cómo las incluyes en el marco de la Sabiduría Perenne?

4. En el Kybalión o en las enseñanzas de Hermes Trismegisto ¿dónde se habla del AMOR con mayúsculas, de la fuerza que une, de esa comprensión mayor? ¿Es ley de Leyes? ¿Es la ley de atracción?

El Amor es tanto el fundamento como la conclusión de los tres principios metafísicos fundamentales: Causa Primera, Tao y unicidad de la existencia y la vida.

5. Astrología, Hermes, Vedanta, Metafísica, el Kybalion... ¿Podemos estar seguros que estas informaciones son reales, o que pueden ser otras distracciones para no ver? Estoy muy confundida con esta época de contradicciones y vuelta a la violencia, es difícil que todo eso aun no lo practiquemos por haber sido adoctrinados para no saber, me confirma mi cuerpo que voy en el buen camino pero hoy ya no puedo solo buscar, me han pedido actuar y decidir diferente...

6. ¿Por qué tanto conocimiento, tanta metodología y tantos caminos para llegar a Roma? Después de tantos años de Humanidad no sería hora de dar a conocer la simpleza, y lo sutil de "aquello", que estamos hambrientos de re-encontrar? ¿Por qué el conocimiento perenne no se muestra de una manera sencilla?

¿Tantos caminos? Solo hay uno, aunque se puede expresar de diferentes maneras: Práctica de vida para Nacer de nuevo y plasmar la transformación en Dios. Verbigracia, estas prácticas de vida extrañas del *Sermón de la Montaña (Evangelio de Mateo, Capítulo 5, 6, y 7)*.

+Por sus obras los conoceréis y os reconoceréis (aplicado al caso, no basta con escuchar lo que Cristo Jesús dice, hay llevarlo a la práctica).

+Ten el corazón puro.

+Sé misericordioso.

+Sé paciente (Paz+Ciencia).

+Que tu mirada y actitud antes las circunstancias cotidianas estén bien enfocadas, en armonía y consonancia con la luz que hay en ti.

+Confía en la vida, no te angusties por nada, tampoco por el día siguiente, busca el Reino y la justicia de Dios y todas las cosas vendrán por añadidura.

## PREGUNTAS SEPTIEMBRE

- +No tengas miedo a las aflicciones.
- +Destierra de tu vida cualquier tipo de hipocresía y fingimiento, en particular en el ámbito de la consciencia, y ejercita la humildad.
- +No juzgues a los demás y empieza por ti mismo.
- +Pide, busca y llama a la puerta con persistencia para avanzar en Sendero Espiritual.
- +En ese avance, se consciente de que es estrecho el camino que lleva a la vida.
- +Actuar por la paz.
- +Actuar por la justicia.
- +Practícalas aun a costa de ser perseguido.
- +A aun a costa de ser insultado y calumniado por llevar todo lo anterior a cabo.
- +Todas las cosas que queráis que los demás hagan con vosotros haced vosotros con ellos.
- +No te irrites contra tu hermano, no insultes ni maldigas.
- +Reconcílate con quien tenga una queja contra ti.
- +Ama a tus enemigos, ruega por tus perseguidores.
- +Ante la baja vibración, eleva la tuya.
- +Sé consciente de lo que compartes y con quién lo compartes, sin desgastar estérilmente tus energías.
- +Despliega una vida sencilla.
- +No acumules, no atesores, no retengas, que tu tesoro no esté en los bienes materiales, sino en los espirituales.
- +Cuando ores, no repitas lo mismo una y otra vez, como hace la gente de las naciones, que cree que será escuchada por usar muchas palabras.
- +Cuidado con los falsos profetas.
- +Sé ejemplar, auténtico, impecable.

7. ¿Por qué parece ser que ser consciente, estar unido o conocer a Dios, está ligado con el sacrificio, o sea casi todos los maestros o personas que trascendieron la dualidad, tuvieron un final trágico?

No tiene que ver con el sendero de la consciencia y la espiritualidad, sino con la reacción del mundo inconsciente hacia la misma.

## 2. TABLA ESMERALDA Y PRINCIPIOS HERMÉTICOS (10)

### 2.1. Correspondencia (6)

8. ¿Conocían Cristo Jesús y Buda los principios herméticos?, ¿en qué frases de ellos, parábolas o enseñanzas quedan implícitas?

En el caso de Jesús, por ejemplo, desde el principio de vibración (Verbo) al del ritmo (el final de los tiempos de esta generación humana, desde el de polaridad (superación de la dualidad mediante el no juicio) al de correspondencia (prácticas de confianza en la vida aprendiendo de otros seres sintientes, animales –aves del cielo...- y plantas –lirios...-).

9. La ley de Correspondencia -como es arriba, es abajo; como es abajo, es arriba- afirma que este principio se manifiesta en los tres Grandes Planos: el Físico, el Mental y el Espiritual. ¿Podemos decir, dada la situación de Distopía profunda que atravesamos como humanidad, también están ocurriendo, en el plano Espiritual, aunque con las diferencias de escala que corresponda?

La Consciencia evoluciona tal como avanza un tren: sobre dos raíles, el de la distopía y el de la utopía, tanto a nivel individual (distopía: noches oscuras) como colectivo.

10. ¿Puede estar tan desordenado arriba como está abajo?

¿Quién dice que abajo hay "desorden": todo es exactamente como corresponde y el desorden de abajo es solo aparente, pues son fases cíclicas naturales en el proceso evolutivo. Lo único inquieto en el Cosmos eres tú.

11. Y cuando está ordenado arriba, ¿por qué nos resulta tan difícil aceptar los milagros de la vida? ¿A qué tenemos miedo?, ¿es orgullo, o simplemente falta de práctica por desconocimiento?

Tú no tiene miedo a nada; tu ego, a todo. Y a ti corresponde decidir cómo quieres vivir: desde el coche o desde el Conductor.

12.

+Cuando expones la ley hermética de correspondencia " Como está arriba está abajo y como está abajo está arriba" como se aplica en la vida real?. ¿Qué herramientas son necesarias para aplicar este principio?. Podrías ponernos ejemplos prácticos para entender la enseñanza?

+Al escuchar la ley de correspondencia, me surgió la duda de la aplicación de ésta ley. Me podrías dar ejemplos concretos del día a día.

Vivir con fe (Pistis: Confianza en la Vida, Compromiso contigo mismo y Perseverancia) y la Triada Perfecta (Confianza, Aceptación y No Juicio. Que culminan en la Acción Consciente) están llenos de prácticas concretas al respecto.

## PREGUNTAS SEPTIEMBRE

Y entre ellas brilla la Confianza en la Vida y su fruto natural, la Aceptación: Práctica de la Ventana.

13. Me gustaría preguntarle qué cabida podría tener la Astrología en los grandes principios y leyes que rigen el universo y la existencia, por ejemplo en el principio hermético de correspondencia. ¿Podría tener alguna relación con el cuerpo físico etérico?

Astrología y el Principio de Correspondencia del que venimos haciendo mención.

Y cuerpo etérico: antes del nacimiento, incluso de la fecundación...

### 2.2. Mentalismo (4)

14.

+Agradecería una aclaración sobre los conceptos de "MENTE", considerada en el primero de los principios herméticos como "interface entre la Consciencia y la Materia, y el ALMA, ejerciendo asimismo dicha función en la concepción septenaria del ser humano, mientras la MENTE es relegada a uno de los cuatro cuerpos perecederos de la persona.

+Si todo el universo es mente y la mente son "las gafas" que comunican el espíritu con la materia. Eso significa que después de la mente está el espíritu? o es que tanto la materia, la mente y el espíritu son uno solo.

Espíritu – Alma – Cuerpo

Espíritu/Alma encarnada – Mente – Plano físico

15. Puedes desarrollar un poco más, eso de la ley del mentalismo. "El Universo es mente"... Existe la teoría de que todo esto es un sueño producido por una mente dormida que se siente separada de su fuente, siente culpa y miedo y por eso proyecta tantas escenas de dolor y separación. ¿Es esto cierto?

¡Ojo con lo de los sueños y la ilusión y las tergiversaciones al respecto de la New Age!

16. El Ser humano tiene una constitución Septenaria, también el cuerpo mental tiene a su vez siete niveles: ¿podrías hablar un poco sobre estos niveles relacionándolo con la meditación y el primer principio Hermético "Mentalismo"?

Siete niveles del plano mental, que se agrupan en dos: mente concreta (1, 2, 3 y 4) y mente abstracta (5, 6 y 7).

17. ¿Por qué el ego tiene estrategias tan buenas para tenernos todo el día en lo concreto y el yo superior parece no tener las mismas estrategias para lo abstracto?

Todo depende tu voluntad

### 3. VEDAS Y MEDICINA NATURAL (1)

18. ¿Puedes explicar algunos consejos de medicina natural o remedios naturales que nos puedan ser útiles para nuestra vida diaria?

“La medicina ayurveda: breve introducción a sus principios”:

<https://www.avantmedic.com/es/blog/la-medicina-ayurveda-breve-introduccion-a-sus-principios/>

### 4. PRINCIPIOS HERMÉTICOS (12)

#### 4.1. Cuestiones generales (1)

19.

+Los siete principios herméticos, ¿fueron dados exclusivamente al reino humano en particular o bien aplican también a los demás reinos (animal, vegetal, mineral)?

+¿Cuál es el ámbito de acción de los principios herméticos? ¿Son de carácter terrestre, de nuestro sistema solar, de nuestra galaxia o incluso más allá, pudiendo tener un alcance cósmico y universal? ¿Se aplican a los otros planos de conciencia: astral, mental, etc.?

Sí, a todos los planos de conciencia, a todo el universo, a todos los reinos de la naturaleza: la Vida es Una.

#### 4.2. Causa y efecto: karma y dharma (4)

20. En lo relativo al principio de causa y efecto, si este es un principio universal, funciona independiente de que se tenga conocimiento de este. En este sentido, ¿qué papel juega en este principio la moral y la intención? Dicen que incluso el movimiento de las alas de una mariposa causa efectos insospechados. Si es así, todo genera causas, incluso la naturaleza. Por favor, profundizar en las implicancias kármicas de este sexto principio.

21. Con relación al Karma y Dharma, podría regalarnos algo de su sabiduría sobre nuestra relación con los perritos. ¿Por qué es tan dolorosa su partida, más aún cuando creemos que ocurrió de manera precipitada?

Tampoco para ellos existe la muerte: almas grupales.

## PREGUNTAS SEPTIEMBRE

22. ¿Cómo reaccionar ante un hecho violento hacia otro ser indefenso? ¿Nos interponemos? ¿Y si sólo es posible detener ese hecho con violencia? ¿Cómo nos afectará en nuestro ser imperecedero ese karma puntual de violencia?

La Acción Consciente ya mencionada.

23. En relación al karma, quería preguntarte si el querer encontrar una solución definitiva a una vibración densa y difícil de solucionar -como es el miedo irracional- a través de una regresión, pudiera ser conveniente y aconsejable o por el contrario peligroso y contraproducente.

Siddhis...

### 4.3. Polaridad: bien, mal y seres espirituales involutivos (5)

24.

+“Todo es doble, todo tiene dos polos”: no logro entenderlo. Si somos parte del todo, chispa divina, ¿cómo es posible esta inmensa dualidad en la que estamos inmersos? ¡Somos parte de la dualidad! Porque siempre está el mal en todos nosotros.

+El bien y el mal, lo bueno y lo malo ¿pertenecen al principio de polaridad? En caso afirmativo, ¿cuál sería el fenómeno del que forman parte?

No dos: Encuentro Mensual de noviembre.

Tao

“Bien” y “Mal”: evolución e involución; servicio a la Vida o servicio a uno mismo.

25. Dado el Principio de Polaridad, ¿quiere decir que si en este momento de la historia está triunfando lo ahrimánico, las fuerzas involucionadas, se está produciendo una fuerza opuesta de “carga positiva”, de luz, bondad, buenas intenciones y elevada consciencia de la humanidad?

Evolución celular: fuerzas creativas/evolutivas y fuerzas involutivas anquilosantes.

26. Y si esto es así, cuando llegue, cuando tenga que llegar, esa época del “gran banquete nupcial” de la humanidad, con el nacimiento y crecimiento de una nueva generación humana (más consciente, más evolucionada), seguirían existiendo igualmente esas “fuerzas oscuras” e involucionadas?

No, dado el “nivel de aceite” alcanzado por las almas encarnadas en su proceso consciencial en libre albedrío.

27.

+¿En este momento andan los demonios sueltos por la Tierra, porque se ven tantas cosas que parecen obra de ellos?

## PREGUNTAS SEPTIEMBRE

+¿Cómo podemos protegernos de ellos?

Sí. Mantener una frecuencia vibracional lo más elevada posible: práctica de vida.

Talles Extraordinario de Navidad.

28. Si existe el Bien y el Mal en equilibrio, estamos sometidos desde hace milenios por el Mal, los pocos líderes que han intentado hacer justicia han desaparecido, en diferentes circunstancias, y lo que estamos viviendo en el presente es el escenario de mucha maldad. ¿Por qué los Buenos no actúan? ¿Por qué no existe este equilibrio?

Las fuerzas evolutivas están sumamente activas...

### 4.4. Género (2)

29. En relación al tema de género: masculino y femenino, yo como hombre reconozco que mi energía masculina está un tanto baja, no me siento empoderado, vital, no he ido al frente, he dejado y permitido que en mi casa tomen las decisiones mi esposa, mi libido se ha venido a menos, estoy con sensaciones de temor en lo que hago. ¿Cómo cultivar más este lado que está en sombra, cómo empoderar más ese lado e integrarlo con el otro?

Conocer y evaluar tus miedos.

Practicar y aumentar la voluntad.

30. En el principio de género, se comentó el concepto "Voluntad", como una de las características de la masculinidad. La consulta es ¿qué es energéticamente la "fuerza de voluntad" en las personas?; ¿es algo propio al ser humano o se desarrolla como motor que impulsa hacer los cambios?

La Voluntad está ligada a la Consciencia: representa su aplicación práctica desde el compromiso con ella.

### 5. TAO (3)

31.

+¿Puedes explicar el TAO un poquito más?

+En cuanto al Tao, ¿el sentido de la vida podría decirse que es la evolución, entendiendo como tal que sería manifestar la vibración más sutil (alta) en cada dimensión y/o expansión? Otra forma de decir lo mismo es llevar la consciencia más pura, el amor y la sabiduría que se encuentra en el núcleo de la divinidad a todo el universo de manera que cada vez sea más sutil. Ejemplo: evolución de la materia y el espíritu ha dado como resultado que en el planeta Tierra hayamos



## PREGUNTAS SEPTIEMBRE

evolucionado del reino mineral, al vegetal, al animal, al humano. (Es decir hoy somos más sutiles que antes y tenemos oportunidad de manifestar más claramente el amor).

+El sentido de la Vida que a todas las vidas da sentido...

+Evolución y expansión de la consciencia.

+Orden Natural e Inteligente.

+Patrones comunes.

+Ciclos evolutivos.

+Eternidad: Momento presente continuo en el que lo eterno se desenvuelve.

32. Puedes profundizar por favor en el significado y lo que representa el símbolo del YING Y YANG, tanto en lo macro, lo absoluto como en la experiencia de la vida misma.

Volvemos al "No dos".

33.

+Aplicación práctica del sentido de la vida es vivir cada vez más desde nuestra esencia, es decir plasmar en nuestra vida cotidiana más Amor y más Sabiduría.

+Un *Curso de Milagros* describe la vida como la interacción entre Espíritu y materia. Llamando a vivir la vida desde el espíritu y la consciencia que "somos uno con Dios", pero afirmando que el mundo de la materia es "ilusión". Tenemos la oportunidad de manifestar amor en el mundo de la materia, que es lo que permite el sentido de la vida. Llevar las cualidades más puras de la divinidad a las dimensiones más densas, para ir las transformando en dimensiones más sutiles.

+De nuevo, ¡ojo con la "ilusión"!

+Tal como las preguntas señalan: manifestar amor en el mundo de la materia; plasmar en nuestra vida cotidiana más Amor y más Sabiduría.

+Mil gracias derramando.

## 6. CONSCIENCIA (4)

34.

+Ya sabemos que nuestro espíritu viene a este plano para experimentar la vida humana, pero ¿por qué es necesario hacer eso si ya son presencia en su esencia?, ¿qué sentido tiene venir aquí y olvidar para cometer en muchos casos tantos errores?

## PREGUNTAS SEPTIEMBRE

+¿Por qué tenemos que reencarnar para experimentar ¿experimentar qué? ¿La maldad?

Busca la Verdad, expande la mente abstracta, desarrolla tu discernimiento: tanto más cuanto más profundas sean tus preguntas.

35.

+¿Cómo conseguir conocer la realidad sin poner mi energía en contra de lo que juzgo no procedente? Esta casa es una ruina y no tendría que dedicar tiempo a reformarla. Pero, siendo consciente de ello, me cuesta encontrar un equilibrio entre la energía que dedico al conocimiento de la realidad que me rodea, juzgarla y realizar acciones en consecuencia. Para ponerte un ejemplo de máxima actualidad, me es imposible no acudir a la manifestación en contra de la ampliación del aeropuerto de Barcelona y que va a comportar la destrucción de la reserva natural de la Ricarda.

+¿Estoy siendo ingenua al creer, que las situaciones que estamos pasando cada uno en nuestros países y cada quien desde muy personales situaciones, con decisiones por tomar en la inoculación o no y el miedo creado desde la dualidad (el pensamiento); que todo esto simplemente sea una ilusión y que si nos concentramos en nosotros, en nuestra vibración, conocimiento de uno mismo y seguir comprometidos en nuestro camino tratando de ser mejor personas con mejores sentimientos, acciones y pensamientos. O esto no es ya suficiente y el no luchar puede ser una "no acción cómoda" de nuestro ego, para no estar comprometido con una u otra cosa?

Tras vez la "ilusión".

Ya lo vimos antes: Acción Consciente.

Papel del Consciente colectivo, al que ahora volveremos.

36. ¿Cómo acercarnos a esas personas que no son conscientes y están continuamente fuera de sí mismas desgastándose energéticamente y como acercarnos también a los burócratas para que se den cuenta de la necesidad del cambio?

¿Para qué quieres acercarte a ellos? Si es por Compasión, hazlo desde el amor y el perdón incondicional. Si es para que cambien, déjalo, porque es tu ego en acción.

37. Cuando empiezas a aceptar lo que es, pero tus reacciones en el cuerpo físico, cuerpo mental y emocional tardan algo más en gestionarse, ¿cómo hacer para que esa situación o persona que, aparentemente no nos afecta, no se convierta en una acumulación y después se termine reaccionando? ¿Algún consejo para gestionar y trabajar esos pensamientos y emociones tan arraigados?

Pistis, resaltado especialmente la Perseverancia.

## 7. CONSCIENTE INDIVIDUAL (3)

38. Estoy sintiendo enojo porque no entiendo lo que significa ir al interior. Ese reconocimiento parece abrir una nueva conciencia, no lo sé... Estoy probando experimentando... Estoy enfadada con mi propia humanidad... Me siento torpe...

Desde el ego (enojo, enfado, deseos...) nunca accederás a lo que eres (interior). Ríete, relájate y procura mantener una actitud permanente que esté asociada a tu mejor versión.

39.

+En la cadena de encarnaciones, ¿la Libertad está en manos del conductor o del coche? Lo que decido y hago, ¿lo elijo yo o lo elige mi alma? ¿Dónde situamos las emergencias espirituales que son gritos del alma?

+Y si es libre el conductor ¿por qué se rebela?, ¿para conquistar su propia libertad?

Dharma: alma

Aquí y ahora: ¿coche o Conductor? De ti depende.

El conductor no pretende conquistar nada: solo hacerse presente: Presencia.

40. Las personas que, siendo buena gente, intentan mejorar, gente normal con sus cosas, no necesariamente "malas", pero no han despertado todavía a la verdad del Sistema, creyendo en él como nos ha pasado a muchos antes de despertar: ¿tienen cabida en la Nueva Humanidad?; ¿pueden llenar su lámpara aun estando en esa "inconsciencia?

Por supuesto. Todo lo que vivimos son oportunidades para ello. Y está pactado con las almas individuales encarnadas que ya alcanzaron suficiente nivel de aceite y con las almas grupales que nos acompañan desde el Amor.

## 8. CONSCIENTE COLECTIVO (2)

41. Cuando doy un paso atrás en mi evolución en conciencia, ¿también se refleja en el consciente colectivo?

En el inconsciente colectivo.

42. Sobre Vedas, sobre 2016 inicie una búsqueda de información. Nombras 4. Se que luego hay otro libro Vedanta. ¿Dónde hay información más práctica?

Los cuatro textos que conforman los Vedas tuvieron su continuación en los *Upanishads*, que contienen la llamada filosofía Vedanta.

## PREGUNTAS SEPTIEMBRE

En los Vedas hay *sadhya-viṣayah*, es decir, algo a ser producido o alcanzado.

En Vedanta no, sino, *siddha-viṣayah*, un hecho que ya es, que existe ya.

<https://estudantedavedanta.net/Que%20es%20el%20Vedanta.pdf>

### 9. CUESTIONES DIFERENTES DE LA TEMÁTICA DEL ENCUENTRO (2)

43. Las canalizaciones de Kryon, ¿qué opinión tiene?, ¿son auténticas o están dirigidas y controladas por la élite?

44. La palabra santa puede ser una palabra que, implícitamente o subliminalmente, tenga un significado negativo si ponemos la letra n en otro orden? Es decir, que su vibración no sea tan sagrada...

### 10. REFLEXIONES COMPARTIDAS POR PARTICIPANTES

+Vivir por igual en el mundo mundano y espiritual será difícil para los que no tienen cierta evolución consciencial. Es fácil dejarse llevar por el ego y, por tanto, por lo mundano si no somos capaces de mantenernos en el presente. Si queremos vivir por igual en ambos mundos en estas condiciones, el coche nos llevará y frenará nuestro desarrollo. Hasta que no tengamos entrenada la capacidad del "darte cuenta" que te has salido del presente habría que dedicar más tiempo al mundo espiritual.

=====

.....

+Si así lo deseas, puedes recibir información periódica de las actividades de Emilio Carrillo por medio de su Canal de Telegram: @emiliocarrillo

.....

---

## **PRÓXIMO ENCUENTRO MENSUAL ONLINE**

**Octubre 2021: Jueves 7 (Exposición) y 21 (Respuesta a preguntas)**

**¿Es posible una vida plena?**

**Prácticas al alcance de todos para una vida**

**abundante, sencilla y alegre**

¿Te has dado cuenta ya de que el estilo y la agenda de vida que solemos llevar están marcados por el culto a la velocidad, el consumismo, la falta de tiempo, el estrés, la depresión, la presión laboral...?

Entonces es momento de que te preguntes: ¿es posible otro ritmo de vida?, ¿una vida más sencilla y más feliz?

Porque, como consecuencia de vivir esclavo de lo material y del reloj, nos hemos deshumanizado y vivimos intentando dominar a lo demás, en medio de mucho enojo, enfado e ira, compitiendo con los demás y con nosotros mismos, intentando tener todo programado y controlado...

Y también nos hemos desnaturalizado y alejado de la vida y su vitalidad.

Todo lo cual está dañando nuestra salud física y psíquica. Y nos está originando mucho sufrimiento.

Este Encuentro Mensual se dirige a profundizar en todo ello para que tomes consciente del dolor y los desequilibrios que genera el estilo de vida complicado y absurdo que intentan imponernos. Y, a partir de ahí, pondrá a tu disposición un amplio conjunto de prácticas para que tu día a día tenga otro ritmo y otros fundamentos capaces de aportarte una vida más feliz y más plena.

Puntos clave que se van a trabajar:

1. Prácticas para superar la deshumanización y la desnaturalización en la que vivimos.
2. Prácticas para liberar espacios en tu agenda, aprendiendo el arte de no hacer nada.
3. Prácticas para vivir el momento presente.
4. Práctica del Silencio.

## PREGUNTAS SEPTIEMBRE

5. Prácticas para que disfrutes de la lentitud.
6. Prácticas de moderación de tus hábitos de consumo y aligeramiento de tus pertenencias.
7. Prácticas para alinearte con el sentido de la Vida.

