

ENCUENTO MENSUAL ONLINE CON EMILIO CARRILLO
Octubre 2021
PREGUNTAS

1. ¿Sucumbir a los deseos prosaicos, materialistas, terrenales, propios de nuestra condición humana, sin perjudicar a nadie al hacerlos, son un impedimento para nuestra evolución en consciencia? O sea la frase de San Agustín: Ama y haz lo que quieras ¿es una incuestionable verdad? Lo digo por el sentimiento de culpa que nace al pasarlo bien haciendo cosas que ciertos conceptos de moralidad reprueban.

La respuesta a esta cuestión tiene a la felicidad como telón de fondo. Pero ¿qué es la felicidad? No es sentirse bien, no es el bienestar, no es la satisfacción por o con cosas del exterior... La **Felicidad** genuina, con mayúscula, no es algo que depende de nada ni de nadie, ni es efímera o pasajera, sino que es el **Estado Natural de nuestro Ser**, que se hace presente en nosotros como Felicidad incausada cuando vivimos en Presencia de lo que somos y está relacionada con la Gracia cristiana, el Ananda budista, el Shanti hinduista...

2. Las prácticas de vida a que se nos invita involucran cambios sustanciales en nuestros hábitos de vida y en nuestros sistemas de creencias, las que hemos ido fortaleciendo inconscientemente durante toda nuestra vida. Estos ajustes son difíciles de llevar a cabo sin contar previamente con una visión más trascendente de la vida, un nivel espiritual mayor y la capacidad de identificar nuestra verdadera misión en ella (Dharma). Dicho lo anterior: ¿Cómo es posible llegar a desarrollar esa sensibilidad y aprecio por aquellos aspectos sutiles, elevados y trascendentes en el ser humano, que justifican avanzar en los cambios de vida propuestos, considerando el estado de evolución y de consciencia en que se encuentra la Humanidad? Es como aspirar a apreciar el arte, la música o la literatura, sin contar con las reales condiciones de base para ello y que en este caso, aluden a las condiciones espirituales mínimas.

+Recordar las **aspiraciones e ideales platónicos**: El ser humano, para dar lo mejor de sí, ha de cultivar cuatro aspiraciones básicas, a modo de grandes ideales:

- +Belleza.
- +Justicia.
- +Verdad.
- +Bien.

+La plasmación de estos ideales proporciona a las personas, como fruto natural de cada uno, respectivamente:

- +El Arte, en sentido amplio, y la Creatividad.

- +El Ser Justo.
 - +La Sabiduría.
 - +El fruto del Bien engloba a los otros tres y hace que alcancen su plenitud.
 - +Una plenitud que promueve en hombres y mujeres cuatro virtudes cardinales:
 - +Prudencia, unida a la Sabiduría.
 - +Justicia, que, como se ha expuesto, conduce a Ser Justo.
 - +Fortaleza, asociada a la Voluntad.
 - +Templanza, ligada al Equilibrio emocional y mental y a la Paz.
 - +Estas virtudes consolidan la Armonía en la actividad humana y promueven la Reverencia por la Vida, que, as u vez, abre las puertas a la Compasión universal, genuina plasmación del Amor.
-

3. Durante mi vida me he comportado de manera austera (?), generosa (?), solidaria (?),... pero como consecuencia de un tipo de educación que trasmitía de manera oculta o no, mensajes del tipo: "No eres merecedora", "No priorizar a los demás es de egoístas",... Estos valores entiendo "mentalmente" que son los "buenos pero... Actualmente, ante ciertas situaciones, me encuentro ante el dilema de QUÉ HACER. ¿Actúo como me inculcaron no comprando para mí o comprándome lo más barato, no gastando en mí, no priorizándome,... o me doy el gustazo de permitírmelo. Ninguna de las dos opciones me da calma ya que en cualquiera de ellas siento que traiciono a alguien o algo. ¿Cómo actuar?

- +La vida sencilla no es represión, sino gozo.
 - +No es algo impuesto por la sociedad, por los familiares, por los demás.
 - +Es lo que late en nuestro corazón y brilla en nuestra alma y tiene que ver con las aspiraciones e ideales platónicos antes referidos.
-

4. Todas las prácticas que recomiendas son vividas desde el ámbito individual, personal. Pero a fin de cuentas los seres humanos necesitamos de otros seres humanos para vivir una vida con sentido. ¿Qué les podrías decir a todas esas personas –que me consta, son miles- cuya soledad personal (por carencia de familia, enfermedades y discapacidades varias, edad anciana o incluso jóvenes etc.) se ha acrecentado exponencialmente ante el enfriamiento actual –y posiblemente de manera irreversible- en las relaciones humanas, cara a cara, en la humanidad?... ¿Qué les dirías a esas personas para la vida cotidiana- para sobrellevar de la mejor manera posible una "soledad" tan brutalmente "sonora" (como diría el poeta Juan Ramón Jiménez) sin perder la razón o la esperanza?

- +Importancia del **centramiento interior** y la **armonía exterior**.
 - +Y de la **Voluntad**.
-

5. Normalmente necesito actuar en coherencia con mi ser... simplemente está en mi vida ya que me enseñaron a vivir así. Además, me doy cuenta perfectamente de cuando no lo hago por la incomodidad que me produce y, sinceramente, no escondo esa incomodidad con excusas o explicaciones a mí misma: sólo miro esa incomodidad, la siento y aprendo de ella. Por eso, me gustaría saber: ¿Ese procedimiento es adecuado?; y, si lo hago, ¿es para que mi "ego" se sienta mejor o es mi esencia la que me empuja a ello?

+Enhorabuena por esa coherencia natural.

+Y claro que esa práctica es adecuada: **Nariz Vertical**...

6. Vivir simple no es tan sencillo. Tenemos hábitos y somos consumistas, es un reto fuerte: ¿podría compartir más ideas y estrategias para una vida simple?

+Haz lo máximo que puedas.

+Y procura vivir con fe: confianza en la vida, compromiso con tu verdadero ser y perseverancia.

7. Cómo podemos gestionar la separación que se siente de los familiares o cercanos cuando nos situamos en el "centro del huracán" y ellos nos tratan de "despreocupados" o "hippies"?

+Como se enseñaba en la Academia Pitagórica a propósito de la Amistad: otorgar prioridad a la **Afinidad Álmica**, no a las relaciones familiares.

+Sirve de gran ejemplo al respecto lo enseñado por Cristo Jesús, cuyas enseñanzas son determinantes y difíciles de encajar en un modelo familiar basado en vínculos legales y de sangre. Para él, efectivamente, la relación con padres y hermanos no es lo decisivo. Y no ya porque su vida familiar nunca fuera idílica - sus padres "no comprendieron lo que les decía" (*Evangelio de Lucas, 2:50*); y sus familiares fueron despectivos con él hasta el punto de que: "Volvió a casa y de nuevo se reunió tanta gente que no podían ni comer. Sus parientes, al enterarse, fueron para llevarse a Jesús, pues decían que estaba trastornado" (*Evangelio de Marcos 3:20-23*)-, sino por su rotunda opción por la prioridad de la Afinidad Álmica. Así se muestra en un mínimo de cinco y repetitivas citas de los *Evangelios sinópticos*: "¿Quién es mi madre y quiénes son mis hermanos? Señalando a sus discípulos, Jesús dijo: Estos son mi madre y mis hermanos. El que cumple la voluntad de mi Padre del cielo, ese es mi hermano, mi hermana y mi madre" (*Evangelio de Mateo 12:48-50*); "La gente estaba sentada a su alrededor y le decían: tu madre y tus hermanos están fuera y te buscan. Jesús les respondió: ¿Quiénes son mi madre y mis hermanos? Mirando a los que estaban sentados a su alrededor dijo: Estos son mi madre y mis hermanos. El que cumple la voluntad de Dios, ese es mi hermano, mi hermana y mi madre" (*Evangelio de Marcos 3, 32-35*); "Le comunicaron: tu madre y tus hermanos están fuera y quieren verte. Jesús respondió: Mi madre y mis hermanos son los que escuchan la palabra de

Dios y la practican" (*Evangelio de Lucas 8, 20-21*); "Una mujer entre la multitud alzó la voz: Dichoso el seno que te llevó y los pechos que te amamantaron. Pero Jesús dijo: Mas bien, dichosos los que escuchan la palabra de Dios y la practican" (*Evangelio de Lucas 11:27-28*). "Otro de sus discípulos le dijo: Señor, permíteme que vaya antes a enterrar a mi padre. Pero Jesús le respondió: Sígueme, y deja que los muertos entierren a sus muertos" (*Evangelio de Mateo 8:21-22*).

.....

8. Respecto a las causalidades que nos pone la vida frente a determinados momentos y circunstancias que rompen con lo previsto y nos hacen perder el control del como creemos que deben ser las cosas: ¿Qué son las causalidades y a que responden? Y ¿cómo vivirlas en consciencia para sensibilizarnos y darnos cuentas y aprender de ellas?

+Podar de nuestras vidas la idea de control: programas, organizar... sí, pero sabiendo que la vida, que cristaliza nuestro interior, tiene, afortunadamente, la última palabra.

+Las casualidades no existen: todo tiene su sentido profundo; su por qué y para qué.

+Y recordar que lo importante no es el qué, sino cómo vivo el que.

.....

9. Cuando practicamos el permanecer en el presente y callar la mente: ¿es probable que entremos en algún estado donde se perciban cosas que normalmente no percibimos? He tenido experiencias de reconocer que conocí a mi esposo en otra vida. ¿Hasta qué punto uno puede controlar ese tipo de experiencias? ¿No hay ningún peligro en dejarse llevar?

+No es inusual que ocurra.

+Y el único peligro es el "engolamiento espiritual" sobre el que san Juan de la Cruz, desde la afinidad álmica, advirtió a santa Teresa de Jesús.

.....

10. La sociedad actual, particularmente la occidental privilegia la rapidez y la eficiencia. La revolución industrial fue uno de los eventos de la historia que sentó las bases de aquello. Entendiendo que el mundo avanza en un ritmo crecientemente acelerado y que vienen otras inevitables revoluciones en el futuro cercano, especialmente las tecnológicas y las de la información: ¿no habrá alguna forma de compatibilizar eficiencia, velocidad, tecnología, masividad y rapidez, pero "cambiando el foco"? Es decir, utilizando todo lo que nos ofrece la modernidad, incluso la velocidad, pero para el bien común de todos y no del propio, en lugar de reducir el ritmo de avance hacia esquemas de funcionamiento más lentos que si bien tienen ciertas ventajas, parecen estar destinados a desaparecer? Dicho de otra forma: ¿se pueden compatibilizar las características

de la era moderna con el desarrollo espiritual logrado mediante prácticas más contemplativas?

+No, es un imposible; es incompatible: una sociedad que ha matado a Dios –que ha desterrado toda visión o idea de trascendencia está abocada a trasmutar todo, hasta lo más bello y con mayor potencial, en distopía.

.....

11.

Tengo interés por actuar sobre la injusticia social, la desigualdad entre le que más tiene y el que no... Acá, en Sudamérica, la diferencia es grosera... A veces pienso que el cambio es con entregar cosas materiales o dinero al que menos tiene; o incurrir en política para con poder incluir políticas más justas, de protección y caritativas, pero también dudo a veces de ellas: ¿cuál es tu reflexión en relación al camino de la injusticia social y la desigualdad, la urgencia para salir de esto?

Sobre el no acumular dinero y compartir con los que lo necesitan... Además de compartir con ONG ´s, en plan tratar de cubrir mínimos, ¿también vale con amigos que tienen menos dinero, aunque tengan lo básico cubierto? En plan invitarles siempre a cosas que no son necesarias, tipo comidas, ropa y cosas así...

+Compartir y práctica de vida cotidiana en el aquí-ahora.

+Vivir en la Abundancia o en la escasez: compartir o retener.

.....

12. Se ha mencionado que desde pequeños, en nuestras escuelas, se debería dar la materia de Inteligencia Financiera o Manejo Financiero, en la que se habla de la importancia del ahorro, de la inversión... Me parece curioso siendo tu economista digas lo contrario... y en la práctica nos sugieras el camino del compartir... ¿Podrías ampliarlo más?

+Economía Mundo, Educación y destierro de lo trascendente antes expuesto.

.....

13. Como maestra, me imagino nuestra vida en el planeta tierra como una escuela: las personas vamos evolucionando en consciencia, empezamos en pre-escolar y, conforme vamos evolucionando consciencialmente, subimos al curso siguiente. Los que están en los cursos superiores no se burlan ni menosprecian (o no deberían) a sus compañeros de cursos inferiores. No obstante, y a pesar de tener claro todo esto, me cuesta mucho aceptar la CRUELDAD con el débil (animal y humano) y, con frecuencia, sufro por ello, qué nos recomiendas a los que, como yo, tenemos este sentimiento de DESOLACIÓN ante la crueldad humana?

+“Y avanza en la práctica de la Reverencia por la Vida:

Deja atrás el antropocentrismo.

Abandona el especismo.

Contempla el Milagro de la Vida, en todas sus manifestaciones y modalidades y alinéate con ella.

Respeto a las otras formas de vida, de todos los reinos de la naturaleza, y cuida de ellas como lo hace un hermano mayor.

Actúa para paliar el daño que la inconsciencia humana genera muy especialmente al mundo animal, que cuenta con un ámbito emocional y un sistema nervioso similar al humano.

Actúa en tu práctica de vida cotidiana, por ejemplo, en la alimentación o conviviendo con animales, de lo que recibirás su entrega y amor.

Actúa apoyando iniciativas, como las protectoras de animales, dirigidas a reducir el maltrato animal.

Y haz todo ello con consciencia y amor, sin pretender que las cosas cambien de repente; sin transmutar tu amor a los animales en odio a los humanos, por inconscientes y bárbaros que sean: extiende a ellos tu amor, aunque esto no significa justificar el dolor y sufrimiento que provocan; y no permitas que tu mundo emocional se perturbe ante tanto dislate hacia los seres sintientes no humanos porque baja tu frecuencia vibracional y, por ende, merma tu capacidad de acción en cantidad y calidad”.

+Amor, Acción y Perdón.

.....

14. Practico durante hace más de 50 años el vivir con animales que recogí de la calle, muchas veces en muy mal estado. Tengo un mini-refugio. Es difícil a veces que me entiendan. Que di mi casa y mi vida a esto; me han dejado muy sola. Ya casi nadie llega a casa; y no es para ayudarme. Tal vez sea una experiencia muy fuerte. Porque antes mi casa estaba llena de gente que venía a visitarme e incluso yo misma ayudaba a todo el mundo que veía en apuros o que, simplemente, necesitaba una mano. Las manos para mí se cercenaron. Pero, igualmente siendo astrologa dispongo de conocimientos que me dan paz y me dan armonía. Y acepto y lucho como puedo. Ayudo a quien pide consejo. Y jamás pido nada a cambio. Vivo. Mi pregunta es: ¿por qué las personas, la mayoría, se aleja de la gente que tiene actitudes diferentes del resto? Yo tenía amigas, familia... Y el tiempo ha hecho que fueran yéndose y no solo por los animales, sino por mí.

+Volvemos a la Afinidad Álmica

.....

15. Cuando hablas en tus charlas de la pérdida de un hijo, normalmente te refieres a niños de temprana edad o adolescentes y son pactos de amor. Mi hija de 32 años se suicidó, hace poco más de un año, y el dolor no cesa. Ya sé que todo lo q ocurre en nuestra vida lo atraemos nosotros al 100%. Mi inquietud es,

si mi hija lo decidió aquí, el irse, ¿yo decidí antes de encarnar vivir este tremendo dolor? ¿O lo he atraído estando aquí?

+32 años: decisiones y acciones que no tiene que estar ligadas al Propósito de Vida.

+Decisiones y acciones en libre albedrío: responsabilidad, que no culpabilidad, de uno mismo y de nadie más.

+Los demás, **respeto profundo desde el Amor.**

+Y el Amor que rige la creación. *Carta a los Corintios, 13*: "El amor es paciente, es servicial; el amor no es envidioso, no hace alarde, no se envanece, no procede con bajeza, no busca su propio interés, no se irrita, no tienen en cuenta el mal recibido, no se alegra de la injusticia, sino que se regocija con la verdad. El amor todo lo disculpa, todo lo cree, todo lo espera, todo lo soporta".

.....

.....

PRÓXIMO ENCUENTRO MENSUAL ONLINE

Noviembre 2021: Jueves 4 (Exposición) y 18 (Respuesta a preguntas)

Superar la dualidad: Vivir lo real

La mayoría de la gente sigue creyendo que la vida está constituida de personas y cosas separadas. Y esta falaz idea les lleva a sentirse aislados no solo de los demás seres humanos, sino también de la naturaleza, la Madre Tierra, la Vida... y hasta de la auténtica felicidad. No en balde, la creencia en la separación conduce a buscar esa felicidad en el exterior y en el futuro, intentando de todo para lograrla: terapias, relaciones, éxito material, programas de auto-ayuda, promociones profesionales, religión, drogas y un amplio etcétera. Sin embargo, la felicidad jamás la experimentaremos por esas vías, pues la realidad es que no hay separación en la vida: sólo nuestra excesiva dependencia de la mente y su pensamiento dualista hace que parezca que las cosas existen por separado.

El mensaje de la no-dualidad es que la auténtica naturaleza de la realidad es la no dualidad, "no dos": este es el significado del término sanscrito "Advaita", que no constituye una filosofía o una religión, sino una experiencia en la que se diluye la separación entre sujeto y objeto, entre un "yo" y el resto del universo, entre un "yo" y Dios. A través de la realización no-dual, vivimos la vida de manera, sabia, directa, sencilla y enraizados en el aquí-ahora. Ya no tenemos que escudriñar *constantemente* el pasado para buscar nuestra identidad ni perseguir nuestra felicidad en el futuro.

En este Encuentro Mensual se profundizará en las enseñanzas no-duales a través de una decena de reflexiones prácticas que serán desgranadas, explicadas y compartidas de modo que las haga tuyas no el intelecto, sino el discernimiento íntimo que está en conexión con la sabiduría innata de nuestro verdadero ser.

.....

+Si así lo deseas, puedes recibir información periódica de las actividades de Emilio Carrillo por medio de su Canal de Telegram: [@emiliocarrillo](https://t.me/emiliocarrillo)

.....