

ENCUENTRO MENSUAL CON EMILIO CARRILLO

Febrero 2024

Jueves 1 y 15

**ES LA HORA DE TU AUTO-TRANSFORMACIÓN:
PRÁCTICAS DE VIDA PARA HACERLA REAL**

INTRODUCCIÓN

a) Partiendo de los contenidos de los dos últimos Encuentros Mensuales:

+Enero 2024: **Actuales acontecimientos** distópicos y lo que se otean en el horizonte venidero:

+Constituyen una **gran oportunidad** para la consciencia:

+Porque todo tiene su porqué y para qué.

+Como se vive el qué.

+En última instancia: separar el trigo de la cizaña.

+Diciembre 2023: Natividad y **Nacer de nuevo** para aprovechar esta oportunidad.

+**Dimensión individual:**

+Desidentificación del pequeño yo.

+**Dimensión social:**

+Desidentificación de este mundo.

b) Los dos pilares de la auto-transformación:

1. Presencia de nuestro verdadero ser.

2. Presencia del mundo que sí es nuestro.

1. PRESENCIA DE NUESTRO VERDADERO SER

1.1. INFLUJOS DEL INCONSCIENTE COLECTIVO A PODAR DE NUESTRA VIDA

- +No "matar a Dios".
- +No caer en el materialismo ni en el economicismo.
- +No caer en el infrahumanismo y el transhumanismo.
- +No te apegues a lo artificial y lo virtual.
- +Deja de otorgar la prioridad a la familia y los lazos de sangre:
 - +Potencia las afinidades álmicas.
- +No convertir la divinidad en una creencia, sino vivirla como una experiencia cotidiana.

1.2. RECUERDO DE LO QUE ES

a) Memoria del Creador

- +Nirguna Brahma.
- +Saguna Brahma.
 - +Padre / Madre
- +Agradecimiento y Alabanza.

b) Reverencia por la Vida

- +Desde la visión de la nueva humanidad:
 - +La Tierra Restaurada.
 - +Los reinos de la naturaleza en convivencia amorosa y cooperante.

1.3. RECUERDO DE LO QUE SOMOS

a) Propiciar la transformación en Dios

- +Para ver a Dios en todas las cosas.
- +Y ver todas las cosas con los ojos de Dios.
- +Gracia y Felicidad incausada.

b) Atención a lo interior

+Recuerdo de la divinal esencial.

+Estar amando al Amado

+Prácticas de silencio, introspección y meditación.

+Oratio, según las preferencias de cada cual (desde escuchar música inspiradora a oraciones sencillas).

+Atención a lo trascendente: uso y expansión de la mente abstracta (lecturas, estudio, materiales audiovisuales...).

+Cultura como cultivo del alma.

+Evitar la distracción lela y el entretenimiento bobo.

c) Discernimiento

+Superación, desde el respeto, de rituales y estados alterados de consciencia

+Superación del aferramiento a la vida física desde una visión más real de la vida.

+Superación de la prioridad de la comunicación interpersonal a través del pequeño yo (los sentido corpóreo-mentales) por otra centrada en la conexión/comunicación de alma a alma.

+Atención al signo de los tiempos.

d) Práctica de vida que lo facilite

+Compromiso con uno mismo

1.4. COMPROMISO CON UN MISMO

a) Ser nuestra mejor versión

+Presencia.

+Desidentificación del pequeño yo y la personalidad.

+No caer en el egoísmo, el egocentrismo, el narcisismo.

+No caer en el antropocentrismo y el especismo.

+Ser buenas personas en el buen sentido de la palabra.

+Humildad.

+Poner nuestra mejor versión al servicio de los demás y de la Vida.

+Vivir alineados con el Sentido de la Vida.

+Haz siempre lo máximo que puedas: la egóica manía de intentar hacer todo o no hacer nada.

+Perseverancia.

+No es esfuerzo, sino constancia.

+Hasta que en nosotros explote el Amor.

+Que solo el amar es mi ejercicio.

+Mil gracias derramando.

b) Vida sencilla

+Fin de estilo y un ritmo de vida estresado y estresante.

+Evitar el culto a la velocidad.

+Práctica del aquí-ahora

+Evitar os vaivenes mentales pasado/futuro, nunca en el momento presente.

+No acumules, no codicies, no envidies...

+Estreñimiento: acular, poseer retener...

+Consumismo.

+Necesito mucho y lo mucho que necesito lo necesito mucho.

+Contacto y convivencia con la naturaleza.

c) Vida alegre

+Vivir con perspectiva: Montar en el ave de la vida.

+Vivir con Confianza, Aceptación y No Juicio.

+Tirar la balanza y dejar de juzgar a la vida, a los demás, a uno mismo...

+Vivir con Esperanza

+Vivir con Alegría.

d) Sin lugar para la violencia y el daño

+Es lo mínimo exigible para avanzar en el camino de la consciencia.

d.1) En la relación con nuestros congéneres

+Evitar la deshumanización.

+Ojo con el recelo del otro y hacia el otro y la tendencia al alejamiento.

+Evitar el querer tener razón e imponer nuestros puntos de vista y criterios:
+Afán de dominio, competencia y control

+Se impecable con tus palabras.

+No mantengas en tu vida conflictos ni tensiones con otras personas:

+Práctica la empatía.

+Ama al que se considera tu enemigo.

+Práctica el Perdón.

+No depende del otro –de lo que haga o deje de hacer, sino solo de ti.

d.2) En la relación con las otras formas de vida:

+Evitar la desnaturalización y alejamiento de la Vida, en todas sus modalidades y manifestaciones.

+Atención a la alimentación.

e) No desear los placeres de los sentidos

+“Toma la cerveza, pero que ella no te tome a ti”.

+Valora la sexualidad como manifestación en ti de la fuerza de la vida:

+No solo se plasma en relaciones sexuales.

+No te obsesiones con el sexo.

f) Serena tu mundo emocional y mental

+Autobservación: nariz vertical...

+Las cosas tienen que ser cómo yo quiero, cuando yo quiero, dónde yo quiero.

+Obsesión por el “qué”, en lugar de centrarnos en “cómo” se vive el “qué”.

+Confundir los hechos con problemas.

+Crear que los problemas existen, en vez de darte cuenta de que son experiencias-oportunidades.

+Dudas pasivas (paralizantes), en lugar de dudas activas (impulsoras).

+No engancharte a las experiencias, por gratas o espirituales que parezcan; transmutarlo en práctica de vida.

+Ligado a lo anterior, no quedarte en los sucedáneos: experiencias en el “coche” (prácticas físicas, emocionales o mentales, estados alterados de consciencia...) que simulen de algún modo lo que se vive en realidad cuando empezamos a vivir

como lo que somos. Utilízalas para equilibrar tus estados de ánimo, pero no te quedes ahí.

+Buscar el "sentido de mi vida" en lugar de el "Sentido de la Vida".

g) Acción Consciente

+No caer en la indiferencia.

+Mantener en las acciones y actividades cotidianas la vibración más alta posible (Amor).

+Compasión: desde ella, actitud de servicio para paliar el dolor y el sufrimiento, especialmente de los inocentes y más vulnerables, en aquello que la dinámica de vida vaya poniendo por delante.

+Ternura.

2. PRESENCIA DEL MUNDO QUE SÍ ES NUESTRO

2.1. ESTE MUNDO NO ES EL NUESTRO

a) Convivencia, pero no connivencia

+Es fundamental distinguir lo uno de lo otro.

b) Ojos nuevos para un mundo nuevo

+El vino nuevo necesita odres nuevos

2.2. NO CAER EN TRAMPAS

a) Estar alerta ante los que dicen querer cambiar las cosas y, sin embargo, solo ofrecen más de lo mismo

+Pesca y repesca, las filas que siguen al flautista de Hamelín.

+No caer en el relativismo escéptico.

b) No repetir viejos patrones

+No se trata de luchar o resistirse, sino de **ivivir de otra forma!**

+De Lampedusa a Blas Infante: "Si la revolución no es la del espíritu, quedaros con vuestra revolución. El Espíritu es lo único verdaderamente revolucionario".

2.3. DESCONECTAR DEL VIEJO MUNDO

a) Deja de participar, del modo que sea, en política

+Práctica la conexión álmica, en el sentido ya compartido.

+Contribuye a nutrir el consciente colectivo.

b) Deja de hacer tuyo el juego de dualidades

+Afirmacionistas versus negacionistas, provacunas versus antivacunas...

2.4. NUESTRA ENERGÍA Y CAPACIDADES PARA CREAR LO NUEVO

a) Sin luchas...

+Reiterando lo antes reseñado, no dejarse atrapar por la lucha contra lo viejo o su reforma.

b) Se acabó el evadirnos de nuestra propia responsabilidad

- +No más victimismo.
- +No más sentimiento de impotencia.
- +Puesta en valor de lo que Somos.

c) Es la hora...

- +Llegó el momento de acometer una genuina auto-transformación que, siendo personal, deviene en colectiva.
- +Hacer patentes nuestras capacidades latentes para saltar las barreras que nos quieran poner.
- +Es la hora de una nueva práctica de vida, personal y social, plena de consciencia y ajena a las pautas y hábitos que el sistema distópico alienta.

2.5. SER SEMILLAS DE LA NUEVA HUMANIDAD

- +Situarnos en el centro del huracán sacando, como ya se ha expuesto, lo mejor de nosotros mismos para ponerlo al servicio de los demás.

PRÓXIMO ENCUENTRO MENSUAL ONLINE

Marzo 2024:

Jueves 7 (Exposición) y 21 (Respuesta a preguntas)

**LA MARCA DE LA BESTIA: SU SIGNIFICADO, LO QUE SE
HACE YA PARA IMPLANTARLA Y SUS IMPLICACIONES EN
NUESTRAS VIDAS**

**Si así lo deseas, puedes recibir información periódica de las actividades
presenciales y online de Emilio Carrillo:**

+por medio de su **Canal de Telegram**: @emiliocarrillo

+a través de su **Grupo de Difusión de WhatsApp**: incluye este número de móvil
en tu agenda de contacto 609 451 052 y envía un mensaje indicando tu nombre.
