

ENCUENTROS MENSUALES ONLINE CON EMILIO CARRILLO

Jueves 5 (Exposición) y 19 (Respuesta a preguntas) de noviembre de 2020

**CONÓCETE A TI MISMO:
ESENCIA Y APARIENCIA Y PRÁCTICAS DE VIDA PARA
ARMONIZARNOS Y EQUILIBRARNOS FÍSICA, ENERGÉTICA,
EMOCIONAL Y MENTALMENTE"**

1. ESENCIA Y APARIENCIA

1.1. LOS SABIOS DE LA GRECIA CLÁSICA: CONÓCETE A TI MISMO

+Los Siete Sabios de la Grecia clásica intentaron sintetizar toda la Sabiduría dirigida a la auto-transformación y la evolución en consciencia del ser humano de una manera que permitiera a las personas no solo acceder intelectualmente a ella, sino llevarla a la práctica y aplicarla a su vida cotidiana. Así surgió una frase tan breve y sencilla como profunda y compleja: "Conócete a ti mismo" ("gnothi s'auton"), que colocaron en el frontispicio del Templo de Delfos (donde se ubicó el denominado *Oráculos de los Dioses*).

+Y es que, como se enseñaba en la Academia Pitagórica y afirmó Platón: "Conócete a ti mismo y conocerás, al ser humano, conocerás el Universo y conocerás a Dios".

+Si lo reflexionamos con seriedad, podremos darnos cuenta de que, efectivamente, en conocerse a uno mismo consiste todo.

+Y, por supuesto, sin conocimiento de uno mismo no hay pensamientos ni actos propios. El *Cantar de los Cantares* lo señala de manera harto expresiva: "Si no te conoces, seguirás el camino del rebaño". Las máquinas se programan y reprograman y continúan trabajando automáticamente. El ser humano, para salir de las programaciones externas, los sistemas de creencias impuestos y comprender la Realidad de la vida y la existencia, la suya y la Todo, necesita conocerse a sí mismo. Por tanto, como indica el Libro del Deuteronomio: "Estate atento a ti mismo" ("attende tibi").

+¿Cómo conseguirlo? La respuesta a esta pregunta nos lleva a tratar un asunto crucial: la consciencia.

1.2. CONSCIENCIA Y CONCIENCIA

+Consciencia y conciencia se encuentran entre las palabras parónimas existentes en castellano, esto es, las que tienen entre sí una relación o semejanza, sea por su etimología o por su forma o sonido, pero sus significados son totalmente diferentes. Efectivamente, ambas proceden del latín "conscientia" y se escriben y pronuncian de un modo muy similar. Sin embargo, sus sentidos y connotaciones son muy distintos.

+Así, acudiendo al *Diccionario de la lengua española*, el vocablo conciencia se refiere al:

"1. Conocimiento del bien y del mal que permite a la persona enjuiciar moralmente la realidad y los actos, especialmente los propios.

2. Sentido moral o ético propios de una persona".

+Por tanto, la conciencia tiene que ver con el bien y el mal y lo moral, en sentido amplio. Y entra en juego, por ejemplo, cuando causas daño a otra persona y te sientes mal por ello y tienes mala conciencia por el daño originado.

+En cambio, el término consciencia tiene dos significados principales:

"1. Capacidad del ser humano de reconocer la realidad circundante y de relacionarse con ella.

2. Conocimiento inmediato o espontáneo que el sujeto tiene de sí mismo, de sus actos y reflexiones".

+Por tanto, ser consciente o tomar consciencia conlleva tres capacidades estrechamente interconectadas:

+Hacia el interior, la de conocerse a uno mismo, tanto nuestra apariencia pasajera –física, emocional y mental- como la Esencia imperecedera –nuestro auténtico ser-.

+Hacia el exterior, la de conocer la realidad que nos rodea en sus diversas manifestaciones e implicaciones.

+Y ambas han de desplegarse en equilibrio, lo que cristaliza en una tercera y sobresaliente capacidad: la de interactuar con el mundo -del que sabremos sus avatares y trasfondos- sacando lo mejor de nosotros mismos -gracias al reconocimiento de lo que realmente somos-.

Por esto, para que la consciencia sea tal, hay que trascender cualquier dualidad y unificar lo interior y lo exterior: que la introspección sea acción; y que la acción resplandezca desde la introspección. Y es curioso constatar cuántas personas, que se dicen conscientes, andan cojas por la vida al centrarse monotemáticamente solo en una de las dos primeras capacidades aludidas.

1.3. LO EFÍMERO Y LO IMPERECEDERO DEL SER HUMANO

+Como se deduce de todo lo hasta expuesto, "Conócete a ti mismo" representa un compendio y una propuesta práctica para comprender intelectualmente y aplicar vitalmente los grandes principios y leyes que rigen el Universo y la Vida misma. Sin embargo, para conocernos a nosotros mismos no basta con que nos miremos al espejo, o con que indagemos acerca de nuestros componentes internos en los libros de anatomía.

+La ciencia actual nos dice que una cosa es la apariencia y otra la esencia. No siempre ha sido así; hubo un tiempo en que la ciencia estaba muy pegada a la apariencia, a lo material, y lo que no tuviera que ver con lo material no era computado en los contextos científicos.

+Esta distinción también ha estado presente en todas las corrientes espirituales serias, que nos han animado a ir más allá de lo que pueden percibir nuestros sentidos corpóreo-mentales. Porque hay algo más, lo cual no solamente es más profundo, sino que también es más real que aquello que perciben dichos sentidos. De esta manera, en el proceso de conocimiento de nosotros mismos vamos recordando y experimentando que somos mucho más que nuestro cuerpo y nuestra personalidad.

+Lo perecedero y efímero del ser humano: la apariencia

+lo impercedero: la esencia.

1.4. LOS COMPONENTES DEL SER HUMANO

+El ser humano es una expresión de la Unidad. Y también en él se plasma la diversidad en la que esta se manifiesta, lo que lleva a identificar en la persona diversos componentes, bien distintos entre sí, aunque existan múltiples interacciones entre ellos.

+Así todas las corrientes espirituales enseñan que en el ser humano conviven una parte impercedera –Conductor- y otra perecedera –coche-, siendo esta el vehículo en el que encarna la primera para vivenciar la experiencia humana a través de una cadena de vidas o reencarnaciones.

+Sobre esta misma base, el cristianismo, por ejemplo, va un poco más allá, identificando lo perecedero con el cuerpo, con todo lo que conlleva, y estableciendo en lo impercedero dos componentes: el Espíritu y el alma. A esto se refiere san Pablo en la *Primera Carta a los Tesalonicenses (5,23)* al describir todo nuestro ser como Espíritu, alma y cuerpo. Una percepción trinaría que con estructura de Pneuma, psique y cuerpo también aparece en la filosofía latina – por ejemplo, en las *Meditaciones* de Marco Aurelio- y, previamente, en la Grecia clásica –verbigracia, en la obra de Platón-.

+Pero previo a todo ello es una tradición que muestra una constitución ni dual ni trinaría del ser humano, sino septenaria.

1.5. LA CONSTITUCIÓN SEPTENARIA DEL SER HUMANO

+En ella, lo imperecedero configura el Yo o Trinario Superior configurado por el Espíritu o Atma (su principal atributo es la Consciencia pura, plasmación primigenia y directa de la divinidad), el Alma Universal o Buddhi y el cuerpo causal o campo energético de mente abstracta (en próximos epígrafes se aclarará lo que es) donde se halla el alma individual y las relaciones de causa-efecto y tendencias que pasan de una vida a otra. Y lo perecedero conforma el Cuaternario inferior, que incluye el cuerpo físico denso, el cuerpo físico etérico o energético, el ámbito emocional y el aspecto mental derivado de la mente concreta (también en posteriores epígrafe se entrará en detalles), todo lo cual está asociado al pequeño yo y la personalidad.

LA CONSTITUCIÓN SEPTENARIA DEL SER HUMANO
Trinario o Yo superior
+Espíritu o Atma (Consciencia) +Alma Universal o Buddhi. +Cuerpo causal (mente abstracta, alma individual y relaciones causa-efecto).
Cuaternario inferior o pequeño yo (personalidad)
+Aspecto mental (mente concreta). +Ámbito emocional. +Cuerpo físico etérico. +Cuerpo físico denso.

+El conocimiento relativo a la constitución septenaria en relación con los distintos planos de manifestación lo han atesorado varias corrientes espirituales a lo largo de la historia de la humanidad. Su origen se remonta a la noche de los tiempos. La constitución septenaria y el conocimiento de uno mismo basado en ella estaban presentes en las escuelas de misterios que proliferaron en un momento determinado en varios lugares, como el antiguo Egipto o la antigua Grecia. Estuvieron también presentes en las enseñanzas de la Escuela de las Cien Flores de la antiquísima China.

+Ahora bien, hasta fechas bastante recientes, este conocimiento se ha conservado dentro del ámbito de la sabiduría que era transmitida a los iniciados de dichas corrientes, por considerarse demasiado potente para ser objeto de difusión general. Se mantuvo en los círculos iniciáticos de los brahmanes hindúes, o como uno de los secretos más bien guardados de los rosacruces, o en las primeras logias de la masonería... Fue en la segunda mitad del siglo XIX cuando este conocimiento empezó a exponerse públicamente, puesto que se estimó que la humanidad había llegado a un punto en su estadio evolutivo en que le resultaba conveniente disponer de esta información. Unas pocas personas (Helena Blavatsky, Eliphas Lévi y A. P. Sinnett, fundamentalmente recibieron mensajes, por parte de seres de elevada consciencia con los que estaban en contacto (maestros, mahatmas), de que había llegado el momento. Y con todo este bagaje, Annie Besant, en *La sabiduría antigua* (1898), hace la presentación de la constitución septenaria resumida en el cuadro precedente.

1.6. PRESENTACIÓN DE LOS SIETE "CUERPOS"

+Una vez enunciados los siete "cuerpos", se procede a presentarlos someramente, en relación con el proceso de evolución consciencial.

+Es evidente cuál es el cuerpo físico denso; es el que podemos ver y tocar, y del cual podemos percibir distintas sensaciones (la respiración, los latidos del corazón...).

+En la constitución septenaria se nos indica que hay otro cuerpo físico, que no es tan denso sino más sutil, que se conoce como cuerpo etérico. La mayoría no lo vemos, pero algunas personas sí tienen esta facultad. Quienes pueden verlo nos dicen que tiene una mayor envergadura que el cuerpo físico (sobresale unos cuantos centímetros de este), y que hay una especie de conexión entre ambos cuerpos, que históricamente se ha llamado cordón de plata.

+El cuerpo emocional habita en el plano astral y contiene nuestras emociones; unas altruistas, otras muy egoicas. En algunos casos los elementos emocionales están equilibrados, armonizados; en otros casos hay auténticas turbulencias.

+Nuestros pensamientos de carácter mundano se alojan en el cuerpo mental, que vive en el plano mental. Sin entrenamiento, estos pensamientos andan desbocados y constituyen la mente parlanchina; santa Teresa de Jesús la llamó «la loca de la casa», y en psicología se la conoce como la mente concreta. Es la mente inferior; la que utilizamos para llevar a cabo nuestras actividades cotidianas: levantarnos por la mañana, ir al trabajo, relacionarnos con los demás, hacer actividades rutinarias, etcétera.

+Hasta aquí tenemos el cuaternario inferior. Los cuatro componentes mencionados están vinculados a distintas expresiones de la materia y son perecederos. El ámbito emocional y el mental puede ser que tarden más en disolverse tras la muerte, pero su destino es hacerlo.

+Junto con estos componentes hay otros tres, que constituyen la tríada superior. En muchos textos espirituales es denominada el Yo Superior.

+Dentro de la tríada superior tenemos, en primer lugar, el cuerpo causal, que integra distintos aspectos: la mente superior o abstracta (que es la que utilizamos para efectuar reflexiones de tipo trascendente), las relaciones de causa y efecto que vamos generando con nuestras acciones cotidianas y a lo largo de nuestra cadena de vidas (de ahí el nombre de este cuerpo) y el alma humana; un alma individualizada que integra las experiencias que vamos viviendo cuando encarnamos vida tras vida, evolucionando en autoconsciencia o, metafóricamente, llenando paulatinamente la lámpara de aceite enunciada por Cristo Jesús en el capítulo 25 del *Evangelio de Mateo*.

+Cuando la persona comienza a percibir que tiene un alma, ha dado un salto muy grande en el conocimiento de sí misma. En ese momento emprende su proceso de desidentificación respecto de la personalidad, ya que se da cuenta de que es más que esta. Por ejemplo, yo no soy Emilio, sino un alma encarnada en Emilio. La humanidad sería muy diferente si la mayoría de las personas tuviesen esta consciencia.

+Pero el proceso de autoconocimiento no se detiene ahí. De hecho, cuando uno empieza a percibirse como alma, su mayor autoconsciencia hace que las experiencias se vayan acelerando, y llega a percibir que su alma individual no es tan individual en realidad, sino que pertenece a algo mayor, que recibe el nombre de alma universal. En lenguaje oriental es conocida como Buddhi, y corresponde al sexto cuerpo de la constitución septenaria.

+Esa alma universal, a su vez, es una especie de vehículo, de instrumento, que es utilizado por otro componente que está en el ser humano: Atma, que constituye una proyección directa de una parte del Espíritu desde los planos más inefables. Atma constituye el séptimo «componente» de nuestra constitución septenaria. (En esta ocasión, pongo entre comillas «componente», por la arrogancia que supone otorgar esta denominación a esta parte tan directamente divina).

+Con el fin de simplificar, podemos hacer una analogía y afirmar que los componentes de la tríada imperecedera constituyen el Conductor que somos, mientras que los componentes del cuaternario perecedero constituyen el «coche» que utiliza el Conductor para vivir la experiencia humana. De hecho, el

Conductor permanece en el transcurso de toda la andadura humana, mientras que el «coche» tiene caducidad y hay que irlo cambiando. Como conductores (en sentido literal), cambiamos de coche cada vez que el que tenemos deja de sernos útil, y como Conductores (en sentido figurado), cambiamos de cuerpo en cada encarnación.

1.7. LA INTERDEPENDENCIA ENTRE LOS DISTINTOS COMPONENTES

+Didácticamente, se abordan por separado los distintos cuerpos de la constitución septenaria, pero esto no significa que los seres humanos estemos partidos en trozos: de hecho, hay una interdependencia absoluta entre los siete componentes. Por eso, el trabajo que se lleve a cabo con cualquiera de los cuerpos es relevante para el conjunto del ser humano y, en lo que aquí nos interesa, para su evolución en consciencia.

+Somos uno, pero siendo uno, es enormemente interesante e inteligente que conozcamos los diversos componentes que nos constituyen y que actuemos con sabiduría sobre cada uno de ellos. La transformación desde el conocimiento de uno mismo consiste precisamente en ir actuando con consciencia sobre cada uno de los siete componentes para equilibrarlos y armonizarlos. Esto hará posible, al final del precioso sendero que constituye la experiencia humana a través de una cadena de vidas, que nos transformemos en lo que realmente somos. Esta es nuestra vocación y nuestro destino; y la constitución septenaria es un instrumento muy potente para alcanzarlo.

1.8. ¿POR DÓNDE EMPEZAR?: DE ABAJO A ARRIBA, DE LO DENSO A LO SUTIL

+Las casas hay que empezar a construirlas por los cimientos; por tanto, el primer cuerpo con el que deberemos empezar a trabajar es el físico. A partir de ahí, deberemos armonizar y equilibrar el resto de componentes, desde el más denso hasta el más sutil, y tomar el mando consciente de los mismos. De otro modo será imposible, una quimera, que podamos reconocer nuestra divinidad y vivirla.

2. PRÁCTICAS DE VIDA PARA ARMONIZARNOS Y EQUILIBRARNOS FÍSICA, ENERGÉTICA, EMOCIONAL Y MENTALMENTE

2.1. PURUSHA – PRAKRITI: CHITTA

+Como se apuntó al exponer el principio hermético de *Mentalismo*, Purusha (Consciencia), expresión de la esencia divina vinculada al Espíritu, utiliza a Chitta (Mente) como instrumento para interactuar con Prakriti, que es la Materia en las diversas manifestaciones que muestra hoy la ciencia: energía oscura, materia oscura, materia ordinaria y densa de nuestro plano físico y los distintos reinos de la naturaleza (mineral, vegetal, animal y humano) en este existente.

Purusha (Consciencia)	–	Chitta (Mente)	–	Prakriti (Materia)
--------------------------	---	-------------------	---	-----------------------

+Esto ocurre en todos los planos. También, por supuesto, en el caso del ser humano, donde está presente tanto el Espíritu (siendo Uno, está en cada uno, tal como expresa la figura cristina del Espíritu Santo) como Buddhi (Alma Universal), que, además, se hace presente de manera individualizada en cada persona.

+En el ser humano, la mente se halla asociada a un cerebro complejo y con dos niveles (concreta o inferior y abstracta o superior). El ser humano, en su configuración física, tiene un cerebro complejo y avanzado situado dentro del cráneo. Y desde que el cerebro comienza a tomar cuerpo en el feto de la madre, empieza igualmente a modelarse la mente, espacio intangible de sutil materia mental asociado a ese cerebro, que terminará de fraguarse cuando el niño alcance, aproximadamente, los siete años. Mente y cerebro son cosas distintas, aunque mantienen una estrecha relación e interacción.

+Ejemplo: gafas

+¿Cuál es el problema?: Que las gafas se manchan y estas manchas interfieren y atrapan nuestra mirada: las modificaciones de la mente o vrittis.

2.2. PRÁCTICAS DE VIDA SENCILLA

1. Otro ritmo de vida: dejar atrás la vida complicada, culto a la velocidad, acumular, competir, dominar...
2. Libera espacios en tu agenda.
3. Introduce ellos momentos y prácticas de pausa y respiración consciente
4. Espacios de Silencio: En el día a día, nuestra vibración se va densificando: los espacios de silencio contribuyen a eliminar esa densificación: el silencio es una ducha consciencial y espiritual.

5. Eligio de la lentitud.
6. Aprende el arte de no hacer nada.
7. Modera tus hábitos de consumo y aligera tus pertenencias: <<Necesito poco; y lo poco que necesito, necesito poco>> (Francisco de Asís).
8. Comparte lo que te sobra.
9. Da valor a las cosas que no tienen precio.
10. Evita el endeudamiento.
11. No te enfades ni te enojas... y no intentes dominar.
12. Y de la deshumanización.
13. Salir de la desnaturalización.
14. Alinearse con el Sentido de la vida (Tao): solo hallarás el sentido de tu vida cuando encuentres el sentido de la Vida.

2.3. EL CUERPO FÍSICO DENSO

- 1º. Al cuerpo hay que cuidarlo: prácticas de vida saludable y de empoderamiento en la salud propia.
- 2º. Al cuerpo hay que escucharlo.
- 3º. No siempre hay que hacer caso al cuerpo: ¿habla desde su sabiduría innata o bajo el efecto de los malos hábitos que le has imbuido?
- 4º. La necesidad de una moderada autodisciplina.
- 5º. Consciencia sobre las enfermedades y las adiciones.
- 6º. Construir el cuerpo físico denso, que se está reconstruyendo continuamente, con buenos materiales: atención a la alimentación y la bebida y sus frecuencias vibracionales.

2.4. EL CUERPO FÍSICO ETÉRICO

- 1º. Invisible, pero real.
- 2º. El «cordón de plata» y el fallecimiento.
- 3º. El cuerpo etérico es el molde del físico denso (ejemplo del puzzle).
- 4º. Receptor y transmisor de la vitalidad
- 5º. Receptor y transmisor de las influencias procedentes de los ámbitos emocional y mental.

2.5. DESEOS, TEMPESTADES Y BORRASCAS EMOCIONALES

- 1º. El papel de los deseos.
- 2º. Cómo potenciar los deseos de alta gama.
- 3º. La poda de los deseos y emociones de baja gama (1):

- +Ir hasta la raíz de nuestras «sombras».
- +La polarización.
- +“Consejos de vida” de las tradiciones espirituales.
- +Nariz vertical, mirada horizontal.
- 4º. La desidentificación con el “pequeño” yo
 - +Obsesión por el “qué”, en lugar de centrarnos en “cómo” se vive el “qué”.
 - +Las cosas tienen que ser cómo yo quiero, cuando yo quiero, dónde yo quiero.
 - +Afán de dominio, competencia y control
 - +Crear que los problemas existen, en vez de darte cuenta de que son experiencias-oportunidades.
 - +Dudas pasivas (paralizantes), en lugar de dudas activas (impulsoras).
 - +No engancharte a las experiencias, por gratas o espirituales que parezcan.
 - +Quedarte en los sucedáneos: experiencias en el coche (prácticas físicas, emocionales o mentales, estados alterados de consciencia...) que simulen de algún modo lo que se vive en realidad cuando empezamos a vivir como lo que somos. Utilízalas para equilibrar tus estados de ánimo, pero no te quedes ahí.
 - +Querer encontrarte contigo mismo (ser quien soy, conectar con mi interior...): ¿no ves que es absurdo? ¿Quién quiere encontrarse con quién?: el coche con el Conductor. Pero esto es imposible...
- 5º. Ante las tempestades emocionales.
- 6º. Ante las borrascas emocionales.
 - +“Ningún problema puede ser resuelto en el mismo plano en el que se creó” (Albert Einstein)

2.6. EL CUERPO MENTAL Y LA MENTE CONCRETA

- +“La loca de la casa”.
- +Prácticas para calmar tu mente:

- 1º. La loca de la casa.
- 2º. No todos «tus» pensamientos son tuyos.
 1. No es verdad que sea normal tener una voz en la cabeza que habla sin parar.
 2. No es verdad que lo que somos y nuestros pensamientos son lo mismo.
 3. No es verdad que exista el pasado.
 4. Los errores: la comprensión consciente de su papel en tu vida.
 5. No es verdad que exista el futuro.
 6. No es verdad que vivamos en el presente.
 7. Saca la basura de tu cabeza. La basura es cualquier cosa que te distraiga de lo único que realmente importa: este momento, aquí-ahora, Cuando por fin puedas vivir el presente te sorprenderá todo lo que puedes hacer y lo bien que

lo haces.

8. Práctica del aquí-ahora: ¿Dónde estás?: Aquí. ¿Qué hora es?: Ahora. ¿Qué eres?: Este momento.

9. Tienes que aprender a elegir tus pensamientos tal como se escoge la ropa cada día. Y esa es una habilidad que se cultiva.

10. No es verdad que siempre haya algo que va mal.

11. Cesa de pensar "acerca de" y de utilizar al otro y lo otro como pantalla.

12. No hagas tuyos los sistemas de creencias que te imponen.

13. No tomes drogas de ningún tipo.

14. No rechaces los "sapos" y las "noches oscuras".

15. Centra tu atención no en el qué haces, sino en el "cómo" lo haces.

16. No rechaces las dudas y transformarlas en dudas activas.

17. La ley del efecto contrario.

18. Vive consciente de que los opuestos forman parte de la totalidad y de que todo lo que desees o pides te traerá su opuesto.

19. Ante cualquier experiencia –placer, dolor, alegría, tristeza, entusiasmo, depresión, serenidad, ira, salud, enfermedad...–, estate con ella.

20. Cuando mires, mira; cuando toques, toca; cuando comas, come; cuando camines, camina; cuando hagas el amor, haz el amor...

ANEXO

LA MENTE ABSTRACTA:

LA ENORME TRANSCENDENCIA DE SU EXPANSIÓN

1º. La mente abstracta y el yo superior

2º. La mente concreta y la mente abstracta

3º. Antahkarana

4º. La puesta en práctica: espiritualidad, filosofía, artes y ciencia

5º. El cultivo de la mente abstracta no implica el «sacrificio» de la mente concreta

6º. Una lluvia sagrada (ejemplo del edificio y el ovni).

7º. El fin de la borrasca.

.....

PRÓXIMO ENCUENTRO MENSUAL ONLINE

+Jueves 3 de diciembre:

"Aprende a conocer tu alma, a vivir desde ella y a impulsar su evolución en auto-consciencia"

Resumen de contenidos:

Junto a la apariencia efímera (física, emocional y mental), el ser humano posee una Esencia imperecedera, cuya existencia no conoce la muerte. Sin embargo, tal Esencia pasa desapercibida para numerosas personas; y sus contenidos y características son ignorados por la inmensa mayoría de la gente.

Este Encuentro Mensual se dirige a ahondar en esa Esencia de la mano de lo que sobre ella nos han enseñado las distintas tradiciones espirituales y escuelas filosóficas. Y a extraer de tal conocimiento implicaciones y consecuencias prácticas en nuestra vida.

Así, en el Encuentro se abordarán y responderán cuestiones como las siguientes:

+¿Qué es el Espíritu o Atma?; ¿y el Espíritu Santo?

+¿Qué es el Alma Universal o Buddhi?; ¿y el alma grupal?; ¿y el alma individualizada?

+¿Existen las familias de almas?; ¿y el alma gemela?; ¿y los Pactos de Amor entre almas?

+¿Qué es y que significa la evolución del alma en auto-consciencia y cómo se avanza en ella?

+¿Cuáles son las prácticas de vida para vivir desde el alma?

+¿Es indefinida la duración de la evolución del alma o tiene límites temporales?

+En este segundo supuesto ¿cuáles son esos límites?; ¿tienen que ver con los ciclos evolutivos de la Madre Tierra?

+¿Hay interrelaciones entre el momento presente de la humanidad, tan convulso y conflictivo, con la evolución álmica de cada persona u de los seres humanos en su conjunto?

